

ಶ್ರೀಚಕ್ರ ಪೂಜೆ ವಿಧಾನ



ಶ್ರೀ ಅರುಣಾಂಬಾ ಸಹಿತ ಶ್ರೀ ಗುರು ಕರುಣಾಮಯ



ಶ್ರೀಚಕ್ರ ಪೂಜೆ - ಐದನೆಯ ಸಹಿತ ೪೦ ದಿನಗಳ ನಿತ್ಯಾರ್ಚನೆ

ಪೂಜೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳು (ಪೂರ್ಣ ೪೦ ದಿನಗಳ ಪೂಜೆಗೆ):

- ಗ್ಲಾಸ್, ಪ್ಲೇಟ್, ಚಮಚ - ೧ ಸೆಟ್ (ತಾಮ್ರ, ಪಿತ್ತಳೆ, ಬೆಳ್ಳಿ ಅಥವಾ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಕಾಗದದ ಬಳಕೆ ಸಾಧ್ಯ)
- ಅಕ್ಷತೆ (ಅಕ್ಕಿ ಅರಿಶಿನ ಮತ್ತು ತುಪ್ಪದ ಒಂದು ಹನಿಯಿಂದ ಬೆರೆಸಿದವು) - ಸುಮಾರು ೨೫೦ ಗ್ರಾಂ
- ಕುಂಕುಮ - ಸುಮಾರು ೫೦೦ ಗ್ರಾಂ
- ಚಂದನದ ಪುಡಿ - ಸುಮಾರು ೧೦೦ ಗ್ರಾಂ
- ನೈವೇದ್ಯ - ಪ್ರತಿದಿನ ಪುಟ್ಟ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ (ಮೆಣಸಿನಬೇಳೆ ಅನ್ನ/ಮೋಜು ಅನ್ನ ಅಥವಾ ಹಣ್ಣು)
- ಧೂಪದ ಕಡ್ಡಿಗಳು - ೧ ಪ್ಯಾಕೆಟ್
- ಕರ್ಪೂರ - ಸ್ವಲ್ಪ ಪ್ರಮಾಣ
- ದೀಪ - ಎಣ್ಣೆ ಮತ್ತು ಬತ್ತಿಯಿಂದ ಪ್ರತಿದಿನ ಬೆಳಗಿಸಲು
- ಮಾಚ್ಚಾಕ್ - ೧

ದೈನಂದಿನ ಪೂಜಾ ಕ್ರಮ:

1. ಈ ಕ್ರಮದ ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಈ ಧ್ಯಾನಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ (ಬುಕ್‌ನಲ್ಲಿ ನೀಡಿರುವಂತೆ):
 - ಗುರು ಧ್ಯಾನಂ
 - ಗಣಪತಿ ಧ್ಯಾನಂ
 - ಆಚಮನ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಸಂಕಲ್ಪ
2. ನಂತರ ಶ್ರೀಯಂತ್ರದ ಮಧ್ಯಭಾಗದ ಮೇಲೆ ಕುಂಕುಮ ಅರ್ಪಿಸಿ:
 - ಬೊಟೆ ಬೆರಳು, ಮಧ್ಯದ ಬೆರಳು ಮತ್ತು ಉಂಗುರ ಬೆರಳು ನಡುವೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಕುಂಕುಮ ಹಿಡಿದು ಅರ್ಪಿಸಿ
 - ಬೆರಳನ್ನು ಅಜ್ಜಿಸಿ ಅಥವಾ ತಟ್ಟದೇ, ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ನೇರವಾಗಿ ಅರ್ಪಿಸಿ
3. ದೇವಿಯ ಸಮೀಪ ಕುಳಿಂಬದ ರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಯಸ್ಸಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ (ಬುಕ್‌ನಲ್ಲಿ ವಿವರಣೆ ಇದೆ)
4. ಈ ಪೂಜೆಯನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ೪೦ ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಪ್ರತಿ ದಿನ ನಿರ್ವಹಿಸಿ
(ಮಹಿಳೆಯರು ಋತುಮತಿಯ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ತಪ್ಪಿಸಿ, ನಂತರ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿ ಪುನಃ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬಹುದು)



5. ಪ್ರತಿ ದಿನದ ಪೂಜೆಯ ನಂತರ:

- ಶ್ರೀಯಂತ್ರದಿಂದ ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಕುಂಕುಮ ತೆಗೆದು ಶುದ್ಧ ಡಬ್ಬಿಯಲ್ಲಿ ಇಡಿ
- ಈ ಪವಿತ್ರ ಕುಂಕುಮವನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರ ನಾಳಿಗೆ ಪ್ರತಿದಿನ ಲೇಪಿಸಬಹುದು

ಇಂ ದಿನಗಳ ಪೂಜೆ ಪೂರ್ಣಗೊಂಡ ನಂತರ:

- ನೀವು ಉಪಯೋಗಿಸಿದಶ್ರೀಯಂತ್ರವನ್ನುನಿಮ್ಮ ಪ್ರದೇಶದ ಸಂಗ್ರಹ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಹಿಂತಿರುಗಿಸಿ (WhatsApp ಮೂಲಕ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ)

ಅಥವಾ

- ನೀರೇನೇ ಕಾಂಜೀಪುರಂ ಶ್ರೀವಿದ್ಯಾಪೀಠಕ್ಕೆಬಂದು, ಗುರುಜೀ ಮತ್ತು ಗುರುವಮ್ಮಗೆಅರ್ಪಿಸಿ, ಅವರ ಆಶೀರ್ವಾದ ಪಡೆಯಬಹುದು

ಮುಖ್ಯ ಸೂಚನೆಗಳು:

- ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯನಿಗೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಶ್ರೀಯಂತ್ರತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ
ಪ್ರತಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗೂ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಇಂ ದಿನಗಳ ಪೂಜೆಯು ಅಗತ್ಯ
- ಇದುವೈಯಕ್ತಿಕ ಕರ್ಮ ಪರಿಹಾರಮತ್ತು ದೇವಿಯ ಆಶೀರ್ವಾದದಿಂದ ಆಯುಷ್ಯ, ಆರೋಗ್ಯ ಹಾಗೂ ಸಮೃದ್ಧಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ
- ಮರಳಿನೀಡಲಾದಎಲ್ಲಾಶ್ರೀಯಂತ್ರಗಳನ್ನುಅಂತಿಮಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪನೆಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿಶಾಶ್ವತವಾಗಿಒಂದುಸ್ಥೂಪದ ರೂಪದಲ್ಲಿಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪಿಸಲಾಗುತ್ತದೆಮತ್ತುಅವುಗಳುಮುಂದಿನತಲೆಮಾರುಗಳವರೆಗೆಅಲ್ಲಿಇರುತ್ತವೆ.

Srividya Jnana Peetham, kanchipuram.

website : srimeru.org | Email : srimeru999@gmail.com | Phone : +91 8088256632 | 8608747873



1. ಗುರು ಧ್ಯಾನ:

ಈ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಪಠಿಸಿ:

"ಗುರು ಬ್ರಹ್ಮಾ ಗುರು ವಿಷ್ಣುಃ ಗುರು ದೇವೋ ಮಹೇಶ್ವರಃ |

ಗುರುಃ ಸಾಕ್ಷಾತ್ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ತಸ್ಮೈ ಶ್ರೀ ಗುರುವೇ ನಮಃ ||"

ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಬಳಿ ಗುರು ಮಂತ್ರವಿದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ಜಪಿಸಿ.

2. ಗಣಪತಿ ಧ್ಯಾನಂ (GanapatiDhyaanam):

ಪಠಿಸಬೇಕು:

ಗಣಪತಿ ಮೂಲಮಂತ್ರವನ್ನು 4 ಬಾರಿ ಪಠಿಸಿ

ಅಥವಾ ಈ ಶ್ಲೋಕವನ್ನು ಪಠಿಸಿ:

"ಶುಕ್ಲಾಂಬರಧರಂ ವಿಷ್ಣುಂ ಶಶಿವರ್ಣಂ ಚತುರ್ಭುಜಂ

ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಸರ್ವವಿಘ್ನೋಪ ಶಾಂತಯೇ"

3. ಆಚಮನಂ (Āchamana):

ಶುದ್ಧವಾದ ನೀರನ್ನು ಜಮಜಿನಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಬಾಯಿಗೆ ತಾಕಿಸದೇ ಹೀರಿ:

ಪ್ರಥಮ ಬಾರಿ ಪಠಿಸಿ:

"ಏಂ ಆತ್ಮ ತತ್ವಾಯ ಸ್ವಾಹಾ"

ಎರಡನೇ ಬಾರಿ ಪಠಿಸಿ:

"ಕ್ಲೀಂ ವಿದ್ಯಾ ತತ್ವಾಯ ಸ್ವಾಹಾ"

ಮೂರನೇ ಬಾರಿ ಪಠಿಸಿ:

"ಸೌಃ ಶಿವ ತತ್ವಾಯ ಸ್ವಾಹಾ"

ನಂತರ, ಮಧ್ಯಮ ಮತ್ತು ಅನಾಮಿಕಾ ಬೆರಳುಗಳ ನಡುವಾಗಿ ನೀರನ್ನು ತಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಸುರಿಸಿ

ಪಠಿಸಿ:

"ಏಂ ಕ್ಲೀಂ ಸೌಃ ಸರ್ವ ತತ್ವೇಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ"

4. ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ (Praanaayama):

ಗಾಯತ್ರಿ ಮಂತ್ರ:

"ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವಃ ತತ್ ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ

ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್"



ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ವಿಧಾನ:

- ಬಲಗಹಿ ಬೆರಳಿನಿಂದ ಎಡ ಮೂಗುತುಂಬಿಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ, ಬಲ ಮೂಗಿನಿಂದ ಉಸಿರೆಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ (ಒಮ್ಮೆ ಗಾಯತ್ರಿ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಪಠಿಸಿ)
- ನಂತರ ಬಲ ಅಂಗುಲಿಯಿಂದ ಬಲ ಮೂಗುತುಂಬಿಯನ್ನೂ ಮುಚ್ಚಿ, ಉಸಿರನ್ನು ಒಳಗಡೆ ತಡೆಯಿರಿ (ಇದಾಗ್ಯೂ ಗಾಯತ್ರಿ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಎರಡು ಬಾರಿ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಪಠಿಸಿ)
- ಇನ್ನು ಎಡ ಮೂಗುತುಂಬಿಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟಿಟ್ಟು, ನಿಧಾನವಾಗಿ ಉಸಿರೆಳೆಯಿರಿ (ಒಮ್ಮೆ ಗಾಯತ್ರಿ ಮಂತ್ರ ಪಠಿಸಿ)
- ಉಸಿರನ್ನು ಹೊರಗೆ ಹಿಂಡುಬಿಟ್ಟು ತಡೆದು, ಗಾಯತ್ರಿ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಓದಿ
- ಈಗ ಬಲ ಅಂಗುಲಿಯಿಂದ ಬಲ ಮೂಗುತುಂಬಿಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ, ಎಡ ಮೂಗಿನಿಂದ ಉಸಿರೆಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ (ಮಂತ್ರವನ್ನು ಓದಿ)
- ನಂತರ ಎಡಗದಿ ಮೂಗುತುಂಬಿಯನ್ನೂ ಮುಚ್ಚಿ, ಉಸಿರನ್ನು ತಡೆದು (ಮನೆಮಧ್ಯೆ), ಗಾಯತ್ರಿ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಎರಡು ಬಾರಿ ಪಠಿಸಿ
- ನಂತರ ಬಲ ಮೂಗುತುಂಬಿಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟಿಟ್ಟು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಉಸಿರೆಳೆಯಿರಿ (ಒಮ್ಮೆ ಮಂತ್ರ ಪಠಿಸಿ)
- ಉಸಿರನ್ನು ಹೊರಗೆ ತಡೆದು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಗಾಯತ್ರಿ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಓದಿ

5. ಸಂಕಲ್ಪ (Samkalpam):

ಪದ್ಧತಿ:

ಮೆಣಸಿನಕಾಳು ಗೊಬ್ಬರದಂತೆ (ಅಕ್ಷತ) ನಿಮ್ಮ ಬಲಗೈಯಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ಆ ಬಲಗೈಯನ್ನು ಎಡಗೈ ಮೇಲೆ ಇರಿಸಿ, ಎರಡೂ ಕೈಗಳನ್ನು ಬಲತುಂಟಿಯ ಮೇಲೆ ಇಡಬೇಕು. ಈ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಉಚ್ಛರಿಸಿ:

"ಮಮ ಉಪಾತ್ತ ಸಮಸ್ತ ದುಡಿತ್ವಯ ದ್ವಾರಾ ಪರಮೇಶ್ವರೀ ಅನುಗ್ರಹೇಣ

— ಗೋಕ್ರೋಧವಸ್ಯ (ಅಥವಾ ಮಹಿಳೆಯರಿದ್ದರೆ: ಗೋಕ್ರೋಧವತ್ಯಾಃ)

— ನಾಮಧೇಯಸ್ಯ (ಅಥವಾ: ನಾಮಧೇಯವತ್ಯಾಃ)

ಸಕಲ ದೋಷ ಪರಿಹಾರ ದ್ವಾರಾ

ಶ್ರವಣೋತ್ಪತ್ತಿ ಮುಖ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಿದ್ಧರ್ಥಂ

ಶ್ರೀಚಕ್ರ ಮಂಡಲ ಪೂಜಾಂ ಕರಿಷ್ಯೇ||"

(ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಅರ್ಥ: "ಎಲ್ಲಾ ಪಾಪಗಳ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ, ಪರಮೇಶ್ವರಿ ದೇವಿಯ ಅನುಗ್ರಹದಿಂದ, ನಾನು ಈ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಶ್ರೀಚಕ್ರ ಮಂಡಲದ ಮೂಲಕ ಆರಂಭಿಸುತ್ತೇನೆ.")

ಆ ಬಳಿಕ ಆ ಅಕ್ಷತಗಳನ್ನು ಒಂದು ತಟ್ಟೆಗೆ ಹಾಕಿ, ಆ ಮೇಲೆ ಒಂದು ಹನಿ ನೀರನ್ನು ಅರ್ಪಿಸಿ.



ಶ್ರೀದೇವಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ಹ್ರೀಂಕಾರಾಸನಗರ್ಭಿತಾನಲಶಿಖಾಂ ಸೌಃ ಕ್ಲೀಂ ಕಲಾಂ ಬಿಬ್ರತೀಂ |
 ಸುವರ್ಣಾಂಬರಧಾರಿಣೀಂ ವರಸುಧಾಧೌತಾಂ ತ್ರಿನೇತ್ರೋಜ್ವಲಾಮ್ |
 ವಂದೇ ಪುಸ್ತಕಪಾಶಅಂಕುಶಧರಾಂ ಸ್ರಗ್ಧೃಷಿತಾಮುಜ್ಜಲಾಂ |
 ತ್ವಾಂ ಗೌರೀಂ ತ್ರಿಪುರಾಂ ಪರಾತ್ಪರಕಲಾಂ ಶ್ರೀಚಕ್ರಸಂಚಾರಿಣೀಮ್ ||

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಶುದ್ಧಶಕ್ತಿಮಾಲಾ ಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ

ಋಷಿಃ - ವರಣಾದಿತ್ಯ

ಛಂದಃ - ದೇವಿ ಗಾಯತ್ರಿ

ದೇವತೆ - ಶ್ರೀ ಲಲಿತಾ ಮಹಾಕಾಮೇಶ್ವರಿ

ಬೀಜಂ - ಐಂ

ಶಕ್ತಿ - ಕ್ಲೀಂ

ಕೀಲಕಂ - ಸೌಃ

ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ - ಖಡ್ಗಸಿದ್ಧಿಗಾಗಿ, ಇಚ್ಛಿತ ಫಲಗಳಿಗಾಗಿ ಈ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸುತ್ತೇನೆ.

ಧ್ಯಾನ (Dhyānam)

ತಾದೃಶಂ ಖಡ್ಗಮಾಪ್ನೋತಿ ಯೇನ ಹಸ್ತಸ್ಥಿತೇನ ವೈ |

ಅಪ್ಪಾದಶ ಮಹಾದ್ವೀಪ ಸಮ್ರಾಟ್ ಭೋಕ್ತಾ ಭವಿಷ್ಯತಿ

ಆರಕ್ತಾಭಾಂ ತ್ರಿಣೇತ್ರಾಮರುಣಿಮವಸನಾಂ ರತ್ನಟಾಟಕರಮ್ಯಾಂ |

ಹಸ್ತಾಂಭೋಜೈಸ್ಸಪಾಶಾಂಕುಶ ಮದನ ಧನುಸ್ಸಾಯಕೈರ್ವಿಸ್ಫುರಂತೀಂ |

ಆಪೀನೋತ್ತುಂಗ ವಕ್ಷೋರುಹ ವಿಲುಠತ್ತಾರ ಹಾರೋಜ್ವಲಾಂಗೀಂ |

ಧ್ಯಾಯೇದಂಬೋಜಸ್ಯಾ-ಮರುಣಿಮವಸನಾ-ಮೀಶ್ವರೀಮೀಶ್ವರಾಣಾಂ ||

ಶ್ರೀ ಲಲಿತಾ ಪರಮೇಶ್ವರೀಮ್ ಆವಾಹಯಾಮಿ

ಲಂ ಇತ್ಯಾದಿ ಪಂಚ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು, ಯಥಾಶಕ್ತಿ ಮೂಲಮಂತ್ರ ಜಪ ಮಾಡಬೇಕು.

- ಲಂ -ಪೃಥಿವೀ ತತ್ತಾತ್ಮಿಕಾಯೈ ಶ್ರೀ ಲಲಿತಾ ತ್ರಿಪುರಸುಂದರಿ ಪರಾಭಟ್ಟಾರಿಕಾಯೈ ಗಂಧಂ ಪರಿಚಲ್ಪಯಾಮಿ - ನಮಃ
- ಹಂ -ಆಕಾಶ ತತ್ತಾತ್ಮಿಕಾಯೈ ಶ್ರೀ ಲಲಿತಾ ತ್ರಿಪುರಸುಂದರಿ ಪರಾಭಟ್ಟಾರಿಕಾಯೈ ಪುಷ್ಪಂ ಪರಿಚಲ್ಪಯಾಮಿ - ನಮಃ

Srividya Jnana Peetham, kanchipuram.

website : srimeru.org | Email : srimeru999@gmail.com | Phone : +91 8088256632 | 8608747873



- ಯಂ -ವಾಯು ತತ್ತ್ವಾತ್ಮಿಕಾಯೈ ಶ್ರೀ ಲಲಿತಾ ತ್ರಿಪುರಸುಂದರಿ ಪರಾಭಟ್ಟಾರಿಕಾಯೈ ಧೂಪಂ ಪರಿಚಲ್ಪಯಾಮಿ - ನಮಃ
- ರಂ -ತೇಜಸ ತತ್ತ್ವಾತ್ಮಿಕಾಯೈ ಶ್ರೀ ಲಲಿತಾ ತ್ರಿಪುರಸುಂದರಿ ಪರಾಭಟ್ಟಾರಿಕಾಯೈ ದೀಪಂ ಪರಿಚಲ್ಪಯಾಮಿ - ನಮಃ
- ವಂ -ಅಮೃತ ತತ್ತ್ವಾತ್ಮಿಕಾಯೈ ಶ್ರೀ ಲಲಿತಾ ತ್ರಿಪುರಸುಂದರಿ ಪರಾಭಟ್ಟಾರಿಕಾಯೈ ಅಮೃತ ನೈವೇದ್ಯಂ ಪರಿಚಲ್ಪಯಾಮಿ - ನಮಃ

ಬಾಲಾ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಪಠಿಸಿರಿ

(ದೀಕ್ಷೆ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಸಹ, ಈ ಪೂಜೆಗೆ ಕೇವಲ 6 ಬಾರಿ ಪಠಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಇದು ಬಾಲಾ ಉಪಾಸನೆಯಲ್ಲ.)

ಐಂ ಕ್ಲೀಂ ಸೌಃ - ಸೌಃ ಕ್ಲೀಂ ಐಂ
ಐಂ ಕ್ಲೀಂ ಸೌಃ - ಸೌಃ ಕ್ಲೀಂ ಐಂ
ಐಂ ಕ್ಲೀಂ ಸೌಃ - ಸೌಃ ಕ್ಲೀಂ ಐಂ
ಐಂ ಕ್ಲೀಂ ಸೌಃ - ಸೌಃ ಕ್ಲೀಂ ಐಂ
ಐಂ ಕ್ಲೀಂ ಸೌಃ - ಸೌಃ ಕ್ಲೀಂ ಐಂ

ಕೈಯ ಬಲಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕುಂಕುಮವನ್ನು ಹಿಡಿಯಿರಿ

ಓಂ ಐಂ ಕ್ಲೀಂ ಶ್ರೀಂ ಐಂ ಕ್ಲೀಂ ಸೌಃ

ಓಂ ನಮಸ್ತಿಪುರಸುಂದರೀ,

ಹೃದಯದೇವೀ, ಶಿರೋದೇವೀ, ಶಿಖಾದೇವೀ, ಕವಚದೇವೀ, ನೇತ್ರದೇವೀ, ಅಸ್ತ್ರದೇವೀ,
ಕಾಮೇಶ್ವರೀ, ಭಗಮಾಲಿನೀ, ನಿತ್ಯಕ್ಷಿಣ್ಣೇ, ಭೇರುಂಡೇ, ವಹ್ನಿವಾಸಿನೀ, ಮಹಾವಜ್ರೇಶ್ವರೀ, ಶಿವದೂತೀ, ತ್ವರಿತೇ,
ಕುಲಸುಂದರೀ, ನಿತ್ಯೇ, ನೀಲಪತಾಕೇ, ವಿಜಯೇ, ಸರ್ವಮಂಗಳೇ, ಜ್ವಾಲಾಮಾಲಿನೀ, ಚಿತ್ರೇ, ಮಹಾನಿತ್ಯೇ,
ಪರಮೇಶ್ವರ, ಪರಮೇಶ್ವರೀ, ಮಿತ್ರೇಶಮಯೀ, ಷಷ್ಠೀಶಮಯೀ, ಚರ್ಯಾ ನಾಥಮಯೀ, ಲೋಪಾಮುದ್ರಮಯೀ,
ಅಗಸ್ತ್ಯಮಯೀ,

ಕಾಲತಾಪಶಮಯೀ, ಧರ್ಮಾಚಾರ್ಯಮಯೀ, ಮುಕ್ತಕೇಶೀಶ್ವರಮಯೀ, ದೀಪಕಲಾನಾಥಮಯೀ,
ವಿಷ್ಣುದೇವಮಯೀ, ಪ್ರಭಾಕರದೇವಮಯೀ, ತೇಜೋದೇವಮಯೀ, ಮನೋಜದೇವಮಯೀ,
ಕಲ್ಯಾಣದೇವಮಯೀ, ವಾಸುದೇವಮಯೀ, ರತ್ನದೇವಮಯೀ, ಶ್ರೀರಾಮಾನಂದಮಯೀ,
ಅಣಿಮಾಸಿದ್ಧೇ, ಲಘಿಮಾಸಿದ್ಧೇ, ಗರಿಮಾಸಿದ್ಧೇ, ಮಹಿಮಾಸಿದ್ಧೇ, ಈಶಿತ್ವಸಿದ್ಧೇ, ವಶಿತ್ವಸಿದ್ಧೇ, ಪ್ರಾಕಾಮ್ಯಸಿದ್ಧೇ,
ಭುಕ್ತಿಸಿದ್ಧೇ, ಇಚ್ಛಾಸಿದ್ಧೇ, ಪ್ರಾಪ್ತಿಸಿದ್ಧೇ, ಸರ್ವಕಾಮಸಿದ್ಧೇ, ಬ್ರಾಹ್ಮೀ, ಮಾಹೇಶ್ವರೀ, ಕೌಮಾರಿ, ವೈಷ್ಣವೀ, ವಾರಾಹೀ,

Srividya Jnana Peetham, kanchipuram.

website : srimeru.org | Email : srimeru999@gmail.com | Phone : +91 8088256632 | 8608747873



ಮಾಹೇಂದ್ರೀ, ಚಾಮುಂಡೇ, ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ, ಸರ್ವಸಂಕ್ಷೋಭಣೀ, ಸರ್ವವಿದ್ರಾವಿಣೀ, ಸರ್ವಾಕರ್ಷಿಣೀ,
ಸರ್ವವಶಂಕರಿಣೀ, ಸರ್ವೋನ್ನಾದಿಣೀ, ಸರ್ವಮಹಾಂಕುಶೀ, ಸರ್ವಖೇಚರಿಣೀ, ಸರ್ವಬೀಜೀ, ಸರ್ವಯೋನೇ,
ಸರ್ವತ್ರೀಪುಂಡೇ, ತ್ರೈಲೋಕ್ಯಮೋಹನ ಚಕ್ರಸ್ವಾಮಿನೀ, ಪ್ರಕಟಯೋಗಿನೀ,
ಕಾಮಾಕರ್ಷಿಣೀ, ಬುದ್ಧಾಕರ್ಷಿಣೀ, ಅಹಂಕಾರಾಕರ್ಷಿಣೀ, ಶಬ್ದಾಕರ್ಷಿಣೀ, ಸ್ಪರ್ಶಾಕರ್ಷಿಣೀ, ರೂಪಾಕರ್ಷಿಣೀ,
ರಸಾಕರ್ಷಿಣೀ, ಗಂಧಾಕರ್ಷಿಣೀ, ಚಿತ್ತಾಕರ್ಷಿಣೀ, ಧೈರ್ಯಾಕರ್ಷಿಣೀ, ಸ್ಮೃತ್ಯಾಕರ್ಷಿಣೀ, ನಾಮಾಕರ್ಷಿಣೀ,
ಬೀಜಾಕರ್ಷಿಣೀ, ಆತ್ಮಾಕರ್ಷಿಣೀ, ಅಮೃತಾಕರ್ಷಿಣೀ, ಶರೀರಾಕರ್ಷಿಣೀ, ಸರ್ವಾಶಾಪರಿಪೂರಕ ಚಕ್ರಸ್ವಾಮಿನೀ,
ಗುಪ್ತಯೋಗಿನೀ,
ಅನಂಗಕುಸುಮೇ, ಅನಂಗಮೇಖಲೇ, ಅನಂಗಮದನೇ, ಅನಂಗಮದನಾತುರೇ, ಅನಂಗರೇಖೇ, ಅನಂಗವೇಗಿನೀ,
ಅನಂಗಾಂಕುಶೀ, ಅನಂಗಮಾಲಿನೀ, ಸರ್ವಸಂಕ್ಷೋಭಣಚಕ್ರಸ್ವಾಮಿನೀ, ಗುಪ್ತತರಯೋಗಿನೀ,
ಸರ್ವಸಂಕ್ಷೋಭಣೀ, ಸರ್ವವಿದ್ರಾವಿನೀ, ಸರ್ವಾಕರ್ಷಿಣೀ, ಸರ್ವಹ್ಲಾದಿನೀ, ಸರ್ವಸಮ್ಮೋಹಿನೀ, ಸರ್ವಸ್ತಂಭಿನೀ,
ಸರ್ವಜ್ಯಂಭಿನೀ, ಸರ್ವವಶಂಕರಿಣೀ, ಸರ್ವರಂಜಿನೀ, ಸರ್ವೋನ್ನಾದಿಣೀ, ಸರ್ವಾರ್ಥಸಾಧಿಕೇ,
ಸರ್ವಸಂಪತ್ತಿಪೂರಿಣೀ, ಸರ್ವಮಂತ್ರಮಯೀ, ಸರ್ವದ್ವಂದ್ವಕ್ಷಯಂಕರಿಣೀ, ಸರ್ವಸೌಭಾಗ್ಯದಾಯಕ ಚಕ್ರಸ್ವಾಮಿನೀ,
ಸಂಪ್ರದಾಯಯೋಗಿನೀ,
ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿಪ್ರದೇ, ಸರ್ವಸಂಪತ್ತದೇ, ಸರ್ವಪ್ರಿಯಂಕರಿಣೀ, ಸರ್ವಮಂಗಳಕಾರಿಣೀ, ಸರ್ವಕಾಮಪ್ರದೇ,
ಸರ್ವದುಃಖವಿಮೋಚನೀ, ಸರ್ವಮೃತ್ಯುಪ್ರಶಮನಿ, ಸರ್ವವಿಷ್ಣುನಿವಾರಿಣೀ, ಸರ್ವಾಂಗಸುಂದರಿಣೀ,
ಸರ್ವಸೌಭಾಗ್ಯದಾಯಿನೀ, ಸರ್ವಾರ್ಥಸಾಧಕ ಚಕ್ರಸ್ವಾಮಿನೀ, ಕುಲೋತ್ತೇರ್ಣಯೋಗಿನೀ,
ಸರ್ವಜ್ಞೇ, ಸರ್ವಶಕ್ತೇ, ಸರ್ವೈಶ್ವರ್ಯಪ್ರದಾಯಿನೀ, ಸರ್ವಜ್ಞಾನಮಯೀ, ಸರ್ವವ್ಯಾಧಿವಿನಾಶಿನೀ,
ಸರ್ವಾಧಾರಸ್ವರೂಪೇ, ಸರ್ವಪಾಪಹರೇ, ಸರ್ವಾನಂದಮಯೀ, ಸರ್ವರಕ್ಷಾಸ್ವರೂಪಿಣೀ, ಸರ್ವೇಷ್ವತಫಲಪ್ರದೇ,
ಸರ್ವರಕ್ಷಾಕರಚಕ್ರಸ್ವಾಮಿನೀ, ನಿಗರ್ಭಯೋಗಿನೀ,
ವಶಿನೀ, ಕಾಮೇಶ್ವರಿಣೀ, ಮೋದಿನೀ, ವಿಮಲೇ, ಅರುಣೇ, ಜಯಿನೀ, ಸರ್ವೇಶ್ವರಿಣೀ, ಕೌಳಿನಿ,
ಸರ್ವರೋಗಹರಚಕ್ರಸ್ವಾಮಿನೀ, ರಹಸ್ಯಯೋಗಿನೀ,
ಬಾಣಿನೀ, ಚಾಪಿನೀ, ಪಾಶಿನೀ, ಅಂಕುಶಿನೀ, ಮಹಾಕಾಮೇಶ್ವರಿಣೀ, ಮಹಾವಜ್ರೇಶ್ವರಿಣೀ, ಮಹಾಭಗಮಾಲಿನೀ,
ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಚಕ್ರಸ್ವಾಮಿನೀ, ಅತಿರಹಸ್ಯಯೋಗಿನೀ,
ಶ್ರೀಚಕ್ರ ನವಮಾವರಣದೇವತಾಃ
ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಮಹಾಭಟ್ಟಾರಿಕೇ, ಸರ್ವಾನಂದಮಯಚಕ್ರಸ್ವಾಮಿನೀ, ಪರಾಪರರಹಸ್ಯಯೋಗಿನೀ,
ನವಚಕ್ರೇಶ್ವರಿಣೀ ನಾಮಾನಿ
ತ್ರಿಪುರೇ, ತ್ರಿಪುರೇಶೀ, ತ್ರಿಪುರಸುಂದರಿಣೀ, ತ್ರಿಪುರವಾಸಿನೀ, ತ್ರಿಪುರಾಶ್ರೀಃ, ತ್ರಿಪುರಮಾಲಿನೀ, ತ್ರಿಪುರಸಿದ್ಧೇ,
ತ್ರಿಪುರಾಂಬಾ, ಮಹಾತ್ರಿಪುರಸುಂದರಿಣೀ,
ಶ್ರೀದೇವೀ ವಿಶೇಷಣಾನಿ - ನಮಸ್ಕಾರನವಾಕ್ಷರೀಚ
ಮಹಾಮಹೇಶ್ವರಿಣೀ, ಮಹಾಮಹಾರಾಜ್ಞೀ, ಮಹಾಮಹಾಶಕ್ತೇ, ಮಹಾಮಹಾಗುಪ್ತೇ, ಮಹಾಮಹಾಜ್ಞಪ್ತೇ,



ಮಹಾಮಹಾನಂದೇ, ಮಹಾಮಹಾಸ್ಕಂಧೇ, ಮಹಾಮಹಾಶಯೇ, ಮಹಾಮಹಾ ಶ್ರೀಚಕ್ರನಗರಸಾಮ್ರಾಜ್ಞೇ,
ನಮಸ್ತೇ ನಮಸ್ತೇ ನಮಸ್ತೇ ನಮಃ |

ನಿಮ್ಮ ಕೈಯಲ್ಲಿರುವ ಕುಂಕುಮವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಶ್ರೀಯಂತ್ರದ ಮೇಲೆ ಅರ್ಪಿಸಿ

ಪೂಜಾ ಸಮರ್ಪಣ

ನೀವು ಬಲಗೈಯಲ್ಲಿ ಅಕ್ಷತಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಕೆಳಗಿನ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸುತ್ತಾ ಆ ಅಕ್ಷತಗಳ ಮೇಲೆ ಸಣ್ಣ
ಹರಿವಿನ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನೀರನ್ನು ಸುರಿಸಿ. ನೀರು ಮತ್ತು ಅಕ್ಷತಗಳು ನಿಮ್ಮ ಮಧ್ಯಮಾ ಮತ್ತು ಅನಾಮಿಕಾ ಬೆರಳಗಳ
ನಡುವೆ ಹರಿದು ತಟ್ಟಿಗೆ ಬೀಳಬೇಕು:

ಮಂತ್ರಹೀನಂ ತ್ರಿಯಾಹೀನಂ ಭಕ್ತಿಹೀನಂ
ಶ್ರದ್ಧಾಹೀನಂ ದ್ರವ್ಯಹೀನಂ ಪರಮೇಶ್ವರ
ಯತ್ ಪೂಜಿತಂ ಮಯಾ ದೇವ ಪರಿಪೂರ್ಣಂ ತದಸ್ತುತೇ
ಮಯಾಕೃತ ಎತತ್ಪೂಜಾ ಸರ್ವಂ
ಶ್ರೀ ಲಲಿತಾ ಪರಮೇಶ್ವರಿ ಅನುಗ್ರಹ
ಸಿದ್ಧರ್ಥೇ ಪರಮೇಶ್ವರ್ಯೈ ಅರ್ಪಣಮಸ್ತು

ಓಂ ಪೂರ್ಣಮದಃ ಪೂರ್ಣಮಿದಂ ಪೂರ್ಣಾತ್
ಪೂರ್ಣಮುದಚ್ಯತೇ ಪೂರ್ಣಸ್ಯ
ಪೂರ್ಣಮಾದಾಯ ಪೂರ್ಣಮೇವಾವಶಿಷ್ಯತೇ

ಓಂ ಶಾಂತಿಃ, ಶಾಂತಿಃ, ಶಾಂತಿಃ