శ్రీచక్ర పూజా విధానం

శ్రీ అరుణాంబా సహిత శ్రీ గురు కరుణామయ

Srividya Jnana Peetham, kanchipuram.
website : srimeru.org | Email : srimeru999@gmail.com | Phone : +91 8088256632 | 8608747873

శ్రీచక్ర పూజా విధానం – ఖడ్గమాలతో కలిసి 40 రోజుల నిత్య పూజ

పూజకు అవసరమైన సామగ్రి 40 రోజుల పూజ కోసం):

- **గ్లాసు, ప్లేట్, స్పూన్ – ఒక్క సెట్** రాగి , కంచు , వెండి లేకపోతే కాగితపు గ్లాసు ఉపయోగించవచ్చు)
- **అక్షతలు** పసుపు, నేతి చుక్క కలిపిన బియ్యం) – సుమారు **250 గ్రాములు**
- **కుంకుమ** – సుమారు **300 గ్రాములు**
- **గంధపు పొడి** – సుమారు **100 గ్రాములు**
- **నైవేద్యం** – రోజుకు చిన్నగా పులిహోర, పెరుగు అన్నం లేదా పండు
- **అగరుబత్తులు** – 1 ప్యాకెట్
- **కర్పూరం** – కొంచెం రోజూ)
- **దీపం** – నిత్యం నూనె మరియు వత్తితో వెలిగించుటకు
- **అగ్గిపెట్టి** – 1

రోజువారీ పూజా విధానం:

1. ఈ క్రింది ధ్యానాలను **జత చేసిన పుస్తకం లో ఉన్న విధంగా** ప్రారంభించాలి:
   - **గురు ధ్యానం**
   - **గణపతి ధ్యానం**
   - **ఆచమనం, ప్రాణాయామం, సంకల్పం**
2. ఆ తరువాత, **శ్రీయంత్రం పైభాగంలో మధ్యలో) కుంకుమను సమర్పించాలి** :
   - **కుంకుమను** మీరు **బొటనవేలు , మధ్యవేలు , ఉంగరం వేలు** మధ్య తీసుకొని సమర్పించాలి.
   - **వేళ్లను విదల్చి కుంకుమను వదలడం ప్రయత్నం చేయకండి**. శ్రద్ధగా ఉంచండి.
3. చివరగా , పుస్తకం లో పేర్కొన్న సమర్పణ విధంగా మీ కుటుంబ పరిరక్షణ కొరకు.**అమ్మవారికి మీ పూజ సమర్పించండి ,**

4. ఈ పూజను **40 రోజులు నిరంతరంగా కొనసాగించాలి**.
 మహిళలకు నెలసరి రోజుల్లో పూజను మాని, నెలసరి అయిపోయిన తర్వాత మరలా కొనసాగించండి)

5. ప్రతిరోజూ పూజ అనంతరం

    - **శ్రీయంత్రం మీద కుంకుమను నెమ్మదిగా తొలగించి, ఒక బాటిల్ లేదా డబ్బాలో నిల్వ చేయండి**.
    - **మీ కుటుంబ సభ్యుల నుదిటిపై ఆ కుంకుమను రోజూ ధరింప చేయవచ్చు**.

40 రోజుల పూజ అనంతరం:

- మీరు చేసిన పూజ **శ్రీయంత్రాన్ని** మీ ప్రాంతంలోని **సేకరణ కేంద్రానికి** తిరిగి ఇవ్వాలి. **వాట్సాప్ ద్వారా సమాచారం అందించబడుతుంది.**

లేదా

- మీరు స్వయంగా **కాంచీపురం పీఠానికి వచ్చి, గురుజీ మరియు గురువమ్మగారికి సమర్పించి వారి ఆశీర్వాదాలు పొందవచ్చు.**

ముఖ్య సూచనలు:

- **ప్రతి కుటుంబ సభ్యునికి ఒక శ్రీయంత్రం తీసుకుంటే మంచిది**
  ప్రతి ఒక్కరికీ **40 రోజులు ప్రత్యేకంగా పూజ చేయాలి**. ఇలా చేయడం వల్ల **ప్రతి వ్యక్తిగత కర్మ** పరిహరించబడటానికి మార్గం ఏర్పడుతుంది. మరియు **దేవీ కృపతో** వారికి ఆయుష్షు, ఆరోగ్యం, శ్రేయస్సు కలుగుతుంది.
- తిరిగి ఇచ్చిన అన్ని శ్రీయంత్రాలు తుది ప్రతిష్ఠా కార్యక్రమంలో శాశ్వతంగా ఒక స్థూపంగా స్థాపించబడతాయి మరియు **తరతరాలకు నిలిచే పవిత్ర ఆధ్యాత్మిక గుర్తులుగా నిలుస్తాయి.**

SriVidya Jnana Peetham

1. గురు ధ్యానం:

ఈ శ్లోకాన్ని పఠించండి:

"గురు బ్రహ్మ గురు విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః
గురు సాక్షాత్ పరబ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః"

లేదా మీకు ఉన్న **గురు మంత్రం** జపించండి.

2. గణపతి ధ్యానం:

గణపతి మూల మంత్రాన్ని **నాలుగు సార్లు** పఠించండి **లేదా** ఈ శ్లోకాన్ని జపించండి:

"శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజం
ప్రసన్న వదనం ధ్యాయేత్ సర్వ విఘ్నోప శాంతయే"

3. ఆచమనము:

మీ కుడి చేతిలో స్వచ్ఛమైన నీళ్లు ఒక చెంచా తీసుకొని, పై పెదవిని తాకకుండా త్రాగండి, ఈ మంత్రాన్ని జపిస్తూ:

"ఐం ఆత్మ తత్త్వాయ స్వాహా" — త్రాగండి
తర్వాత మరో చెంచా నీళ్లు తీసుకుని
"క్లీం విద్యా తత్త్వాయ స్వాహా" — త్రాగండి
తరువాత మరో చెంచా నీళ్లు తీసుకుని
"సౌః శివ తత్త్వాయ స్వాహా" — త్రాగండి

తర్వాత, మీ మధ్యవేలు మరియు ఉంగర వేలు మధ్యగా నీరు ధరణిలోకి లేదా ప్లేట్‌లో జార్చుతూ ఈ మంత్రాన్ని జపించండి:

"ఐం క్లీం సౌః సర్వ తత్త్వేభ్యః స్వాహా"

4. ప్రాణాయామం:

గాయత్రీ మంత్రం:

"ఓం భూర్భువః స్వః తత్ సవితుర్ వరేణ్యం
భర్గో దేవస్య ధీమహి ధియో యోనః ప్రచోదయాత్"

Srividya Jnana Peetham, **kanchipuram.**
website : srimeru.org | Email : srimeru999@gmail.com | Phone : +91 8088256632 | 8608747873

ప్రక్రియ:

- మీ కుడి ఉంగర వేళితో ఎడమ నాసారంధ్రాన్ని మూసి, కుడి నాసారంధ్రం ద్వారా లోపలికి శ్వాస తీసుకుంటూ, గాయత్రి మంత్రాన్ని మానసికంగా ఒకసారి జపించండి.
- ఇప్పుడు కుడి అంగుళితో కుడి నాసారంధ్రాన్ని కూడా మూసి, శ్వాసను లోపలే ఉంచుతూ గాయత్రి మంత్రాన్ని మానసికంగా రెండుసార్లు జపించండి.
- తరువాత ఎడమ నాసారంధ్రాన్ని తెరిచి, నెమ్మదిగా శ్వాసను విడుదల చేస్తూ, గాయత్రి మంత్రాన్ని మానసికంగా ఒకసారి జపించండి.
- బయట శ్వాస నిలిపి ఉంచుతూ, గాయత్రి మంత్రాన్ని మానసికంగా ఒక్కసారి జపించండి.
- ఇప్పుడు కుడి అంగుళితో కుడి నాసారంధ్రాన్ని మూసి, ఎడమ నాసారంధ్రం ద్వారా లోపలికి శ్వాస తీసుకుంటూ, గాయత్రి మంత్రాన్ని మానసికంగా ఒక్కసారి జపించండి.
- తర్వాత ఎడమ నాసారంధ్రాన్ని కుడి ఉంగర వేళితో మూసి, లోపల శ్వాసను ఉంచుతూ, గాయత్రి మంత్రాన్ని మానసికంగా రెండుసార్లు జపించండి.
- చివరగా కుడి నాసారంధ్రాన్ని తెరిచి నెమ్మదిగా శ్వాసను విడిచిపెట్టి, గాయత్రి మంత్రాన్ని మానసికంగా ఒక్కసారి జపించండి.
- మళ్ళీ శ్వాసను బయట నిలిపి ఉంచుతూ, గాయత్రి మంత్రాన్ని మానసికంగా ఒక్కసారి జపించండి

5. సంకల్పం:

అక్షతాలను మీ **కుడి పిడికిలిలో** తీసుకొని, ఆ పిడికిలిని **ఎడమ చేయి మీద ఉంచి**, రెండూ కలిసి **కుడి తొడపై** ఉంచండి. తరువాత ఈ సంకల్ప వాక్యాన్ని పఠించండి:

"మమ ఉపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా పరమేశ్వరీ అనుగ్రహేణ
--------- గోత్రోద్భవస్య స్త్రీ అయితే గోత్రోద్భవతీ)
------------- నామధేయస్య స్త్రీ అయితే నామధేయవతీ)
సకల దోష పరిహార ద్వారా
శ్రవతో ముఖ అభివృద్ధి సిద్ధ్యర్థం
శ్రీచక్ర మండల పూజాం కరిష్యే।

అనంతరం అక్షతాలను ఒక ప్లేట్‌లో వేసి, వాటిపై కొన్ని బిందువుల నీళ్లు అందించండి.

SriVidya
Jnana Peetham

శ్రీ దేవీ ఖడ్గమాలా స్తోత్రం

శ్రీ దేవీ ప్రార్థన :

హ్రీంకారాసనగర్భితానలశిఖాం సౌః క్లీం కళాం బిభ్రతీం
సౌవర్ణాంబరధారిణీం వరసుధాధౌతాం త్రినేత్రోజ్జ్వలామ్ ।
వందే పుస్తకపాశమంకుశధరాం స్రగ్భూషితాముజ్జ్వలాం
త్వాం గౌరీం త్రిపురాం పరాత్పరకళాం శ్రీచక్రసంచారిణీమ్ ॥

అస్య శ్రీ శుద్ధశక్తిమాలామహామంత్రస్య, ఉపస్థేంద్రియాధిష్ఠాయీ వరుణాదిత్య ఋషయః దేవీ గాయత్రీ ఛందః
సాత్విక కకారభట్టారకపీఠస్థిత కామేశ్వరాంకనిలయా మహాకామేశ్వరీ శ్రీ లలితా భట్టారికా దేవతా,
ఐం బీజం, క్లీం శక్తిః, సౌః కీలకం
మమ ఖడ్గసిద్ధ్యర్థే సర్వాభీష్టసిద్ధ్యర్థే జపే వినియోగః మూలమంత్రేణ షడంగన్యాసం కుర్యాత్ ।

ధ్యానం :

మీ కుడి చేతి పిడికిలో అక్షతాలను పట్టుకొని, హృదయస్థానంలో పెట్టుకొని, క్రింద ఉన్న మంత్రాన్ని మనసులో జపించండి

తాదృశం ఖడ్గమాప్నోతి యేన హస్తస్థితేనవై ।
అష్టాదశ మహాద్వీప సమ్రాట్ భోక్తా భవిష్యతి ॥

ఆరక్తాభాం త్రిణేత్రామరుణిమవసనాం రత్నతాటంకరమ్యాం
హస్తాంభోజైస్సపాశాంకుశ మదన ధనుస్సాయకైర్విస్ఫురంతీమ్ ।
ఆపీనోత్తుంగ వక్షోరుహ విలుఠత్తార హారోజ్జ్వలాంగీం
ధ్యాయేదంభోరుహస్థా-మరుణిమవసనా-మీశ్వరీమీశ్వరాణామ్ ॥

"శ్రీ లలితా పరమేశ్వరీం ఆవాహయామి"
అని చెప్పి, అక్షతాలను శ్రీయంత్రంపై సమర్పించండి

లమిత్యాదిపంచ పూజాం కుర్యాత్, యథాశక్తి మూలమంత్రం జపేత్ ।

లం - పృథివీతత్త్వాత్మికాయై శ్రీ లలితాత్రిపురసుందరీ పరాభట్టారికాయై **గంధం** పరికల్పయామి - నమః
హం - ఆకాశతత్త్వాత్మికాయై శ్రీ లలితాత్రిపురసుందరీ పరాభట్టారికాయై **పుష్పం** పరికల్పయామి - నమః
యం - వాయుతత్త్వాత్మికాయై శ్రీ లలితాత్రిపురసుందరీ పరాభట్టారికాయై **ధూపం** పరికల్పయామి - నమః
రం - తేజస్తత్త్వాత్మికాయై శ్రీ లలితాత్రిపురసుందరీ పరాభట్టారికాయై **దీపం** పరికల్పయామి - నమః
వం - అమృతతత్త్వాత్మికాయై శ్రీ లలితాత్రిపురసుందరీ పరాభట్టారికాయై **అమృతనైవేద్యం** పరికల్పయామి - నమః
సం - సర్వతత్త్వాత్మికాయై శ్రీ లలితాత్రిపురసుందరీ పరాభట్టారికాయై **తాంబూలాదిసర్వోపచారాన్** పరికల్పయామి – నమః

బాల ఉపాసన కాకపోయినా, ఈ పూజ కోసం మాత్రమే, దీక్ష లేకపోయినప్పటికీ ఈ మంత్రాన్ని 6 సార్లు జపించవచ్చు.

బాల మంత్రాన్ని జపించండి :

ఐం క్లీం సౌః సౌః క్లీం ఐం
ఐం క్లీం సౌః సౌః క్లీం ఐం
ఐం క్లీం సౌః సౌః క్లీం ఐం
ఐం క్లీం సౌః సౌః క్లీం ఐం
ఐం క్లీం సౌః సౌః క్లీం ఐం
ఐం క్లీం సౌః సౌః క్లీం ఐం

కుడి చేతిలో కుంకుమ పట్టుకోండి :

ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం ఐం క్లీం సౌః

ఓం నమస్త్రిపురసుందరీ,హృదయదేవీ, శిరోదేవీ, శిఖాదేవీ, కవచదేవీ, నేత్రదేవీ, అస్త్రదేవీ, కామేశ్వరీ, భగమాలినీ, నిత్యక్లిన్నే, భేరుండే, వహ్నివాసినీ, మహావజ్రేశ్వరీ, శివదూతీ, త్వరితే, కులసుందరీ, నిత్యే, నీలపతాకే, విజయే, సర్వమంగళే, జ్వాలామాలినీ, చిత్రే, మహానిత్యే,పరమేశ్వర,పరమేశ్వరీ,

మిత్రేశమయీ, షష్ఠీశమయీ, చర్యానాథమయీ, లోపాముద్రమయీ, అగస్త్యమయీ,కాలతాపశమయీ, ధర్మాచార్యమయీ, ముక్తకేశీశ్వరమయీ, దీపకలానాథమయీ,విష్ణుదేవమయీ, ప్రభాకరదేవమయీ, తేజోదేవమయీ, మనోజదేవమయి, కళ్యాణదేవమయీ, వాసుదేవమయీ, రత్నదేవమయీ, శ్రీరామానందమయీ,

అణిమాసిద్ధే, లఘిమాసిద్ధే, గరిమాసిద్ధే, మహిమాసిద్ధే, ఈశిత్వసిద్ధే, వశిత్వసిద్ధే, ప్రాకామ్యసిద్ధే, భుక్తిసిద్ధే, ఇచ్ఛాసిద్ధే, ప్రాప్తిసిద్ధే, సర్వకామసిద్ధే, బ్రాహ్మీ, మాహేశ్వరీ, కౌమారి, వైష్ణవీ, వారాహీ, మాహేంద్రీ, చాముండే, మహాలక్ష్మీ, సర్వసంక్షోభిణీ, సర్వవిద్రావిణీ, సర్వాకర్షిణీ, సర్వవశంకరీ, సర్వోన్మాదినీ, సర్వమహాంకుశే, సర్వఖేచరీ, సర్వబీజే, సర్వయోనే, సర్వత్రిఖండే, త్రైలోక్యమోహన చక్రస్వామినీ, ప్రకటయోగినీ,

కామాకర్షిణీ, బుద్ధ్యాకర్షిణీ, అహంకారాకర్షిణీ, శబ్దాకర్షిణీ, స్పర్శాకర్షిణీ, రూపాకర్షిణీ, రసాకర్షిణీ, గంధాకర్షిణీ, చిత్తాకర్షిణీ, ధైర్యాకర్షిణీ, స్మృత్యాకర్షిణీ, నామాకర్షిణీ, బీజాకర్షిణీ, ఆత్మాకర్షిణీ, అమృతాకర్షిణీ, శరీరాకర్షిణీ, సర్వాశాపరిపూరక చక్రస్వామినీ, గుప్తయోగినీ,

అనంగకుసుమే, అనంగమేఖలే, అనంగమదనే, అనంగమదనాతురే, అనంగరేఖే, అనంగవేగినీ, అనంగాంకుశే, అనంగమాలినీ, సర్వసంక్షోభణచక్రస్వామినీ, గుప్తతరయోగినీ,

సర్వసంక్షోభిణీ, సర్వవిద్రావినీ, సర్వాకర్షిణీ, సర్వహ్లాదినీ, సర్వసమ్మోహినీ, సర్వస్తంభినీ, సర్వజృంభిణీ, సర్వవశంకరీ, సర్వరంజనీ, సర్వోన్మాదినీ, సర్వార్థసాధికే, సర్వసంపత్తిపూరిణీ, సర్వమంత్రమయీ, సర్వద్వంద్వక్షయంకరీ, సర్వసౌభాగ్యదాయక చక్రస్వామినీ, సంప్రదాయయోగినీ,

సర్వసిద్ధిప్రదే, సర్వసంపత్ప్రదే, సర్వప్రియంకరీ, సర్వమంగళకారిణీ, సర్వకామప్రదే, సర్వదుఃఖవిమోచనీ, సర్వమృత్యుప్రశమని, సర్వవిఘ్ననివారిణీ, సర్వాంగసుందరీ, సర్వసౌభాగ్యదాయినీ, సర్వార్థసాధక చక్రస్వామినీ, కులోత్తీర్ణయోగినీ,

సర్వజ్ఞే, సర్వశక్తే, సర్వైశ్వర్యప్రదాయినీ, సర్వజ్ఞానమయీ, సర్వవ్యాధివినాశినీ, సర్వాధారస్వరూపే, సర్వపాపహరే, సర్వానందమయీ, సర్వరక్షాస్వరూపిణీ, సర్వేప్సితఫలప్రదే, సర్వరక్షాకరచక్రస్వామినీ, నిగర్భయోగినీ,

వశినీ, కామేశ్వరీ, మోదినీ, విమలే, అరుణే, జయినీ, సర్వేశ్వరీ, కౌళిని, సర్వరోగహరచక్రస్వామినీ, రహస్యయోగినీ,

బాణినీ, చాపినీ, పాశినీ, అంకుశినీ, మహాకామేశ్వరీ, మహావజ్రేశ్వరీ, మహాభగమాలినీ, సర్వసిద్ధిప్రదచక్రస్వామినీ, అతిరహస్యయోగినీ,

శ్రీ శ్రీ మహాభట్టారికే, సర్వానందమయచక్రస్వామినీ, పరాపరరహస్యయోగినీ,

త్రిపురే, త్రిపురేశీ, త్రిపురసుందరీ, త్రిపురవాసినీ, త్రిపురాశ్రీః, త్రిపురమాలినీ, త్రిపురసిద్ధే, త్రిపురాంబా, మహాత్రిపురసుందరీ,

మహామహేశ్వరీ, మహామహారాజ్ఞీ, మహామహాశక్తే, మహామహాగుప్తే, మహామహాజ్ఞప్తే, మహామహానందే, మహామహాస్కంధే, మహామహాశయే, మహామహా శ్రీచక్రనగరసామ్రాజ్ఞీ, నమస్తే నమస్తే నమస్తే నమః ।

మీ చేతిలో ఉన్న కుంకుమను పూర్తిగా శ్రీయంత్రంపై సమర్పించండి

పూజ సమర్పణ:

మీ **కుడి చేతిలో అక్షతాలను తీసుకొని**, క్రింది మంత్రాన్ని జపించుతూ, వాటిపై **నెమ్మదిగా నీరు పోయండి**. నీరు మరియు అక్షతాలు మీ **మధ్య వేళి మరియు ఉంగర వేళి మధ్యగా ప్రవహిస్తూ** ఒక ప్లేట్లోకి వెళ్ళాలి.

మంత్రం:

మంత్రహీనమ్ క్రియాహీనమ్ భక్తిహీనమ్ శ్రద్ధాహీనమ్ ద్రవ్యహీనమ్
పరమేశ్వరా యత్ పూజితం మయా దేవ పరిపూర్ణం తదస్తు తే।
మయా కృత ఏతత్ పూజా సర్వం`
శ్రీ లలితా పరమేశ్వరీ అనుగ్రహ సిద్ధ్యర్థం
పరమేశ్వర్యై అర్పణమస్తు।

ఓం పూర్ణమదః పూర్ణమిదం
పూర్ణాత్ పూర్ణముదచ్యతే
పూర్ణస్య పూర్ణమాదాయ
పూర్ణమేవావశిష్యతే।

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ॥