



## షట్పక్త పూజా విధానము

శ్రీ విద్యా విధానంలో అతి రహస్య పూజలు అనేకం ఉన్నాయి. వాటిలో మనలో ఉన్న సప్త ధాతువుల రక్ష గావించి, వాటిలోని దోషాలను నివృత్తి చేసి, మనలను ఉపాసన వైపు తదేక దీక్షతో మరల్చటానికి ఉపయోగపడే పూజ పేరు షట్పక్త పూజ. ఇందులో మూలాధారం నుండి ఆజ్ఞా చక్రం వరకు ఉన్న ఆరు చక్రాలలో ఆ దేవతా శక్తులను యథా శక్తి అంతర్బహిర్యగం (లోపల, బయట అర్చన) చేయడం వల్ల సకల ధాతువుల పుష్టి కలిగి, సదా ఆరోగ్యంతో విలసిల్లుతారు. ఈ పూజను ప్రతి రోజూ, లేదా, పంచమి, దశమి, పౌర్ణమి వంటి ముఖ్యమైన తిథులలోను, పండుగలలోను పూర్తిగా చేసుకొనవచ్చును. శక్తి సమయము లేని వారు ఏ ధాతువు యొక్క రక్షణ కోరుకున్నారో, ఆ ధాతువునకు సంబంధించిన చక్ర పూజను మాత్రము చేసుకోవచ్చును. మీ సౌకర్యము కొరకు ఏ ధాతువు ఏ చక్రానికి సంబంధించినదో వివరములు దిగువనివ్వబడినవి.

ధాతువు	చక్రము
చర్మము	విశుద్ధి
రక్తము	అనాహతము
మాంసము	మణిపూరము
మజ్జ(ఎముక లోని మూలుగ)	స్వాధిష్ఠానం
ఎముక	మూలాధారం
శుక్లం	ఆజ్ఞా చక్రము

పై విధానంగా మనలోని షట్పక్త దేవతలను వాటికి శక్తిని అనుగ్రహించే సకల లోక జనని అయినటువంటి అమ్మవారిని సేవించి అందరూ ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్యాలు పొందుదురు గాక.





## పూజా విధానము

### ధ్యానం

ప్రీంకారాసన గర్భితానల శిఖాం సాః క్షీం కళాం బిభ్రతీం  
 సావర్ణాంబర ధారిణీం వరసుధాధౌతాం త్రినేత్రోజ్వలాం  
 వందే పుస్తక పాశమంకుశ ధరాం స్రగ్భూషితాముజ్వలాం  
 త్వాం గౌరీం త్రిపురాం పరాత్పరకళాం షట్ చక్ర సంచారిణీం.

### 1. విశుద్ధి చక్రము

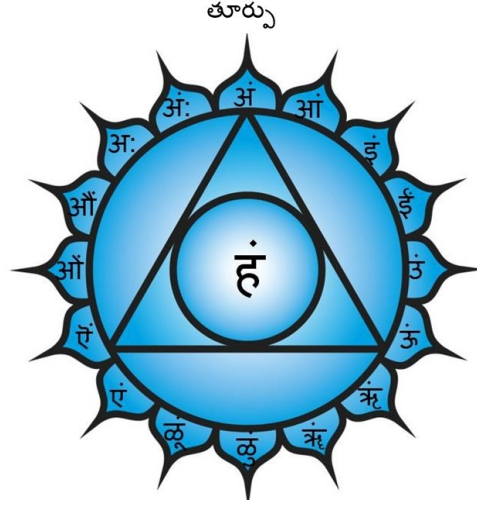
ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం డాం డీం డూం డైం డౌం డః డమలవరయాం డాం డాకినీ మాం రక్ష రక్ష  
 మమ త్వక్ ధాతుం రక్ష రక్ష

సర్వ సత్వవశంకరి దేవి ఆగచ్ఛాగచ్ఛ ఇమాం పూజాం గృహ్లా గృహ్లా యూధే దేవి ఐం ఘోరే హ్రీం  
 పరమ ఘోరే హలం ఘోర రూపే ఏహ్యేహి నమశ్చాముండే డరలకసహైం శ్రీ మహా త్రిపుర  
 సుందరీ దేవి వరదే విచ్చే దేవి!

అం, ఆం, ఇం, ఈం, ఉం, ఊం, ఋం, ౠం, అలం, అలూం, ఏం, ఐం, ఓం, ఔం, అః,  
 అహం, విశుద్ధి షోడశ దళ కమలస్థే విశుద్ధి డాకినీ నాధ- విశుద్ధి డాకినీ దేవీ యుగ్మ శ్రీ పాదుకాం  
 పూజయామి.

చిత్రములో చూపిన విధముగా, తూర్పు నుండి ప్రారంభించి అర్పించవలెను. ఈ 16 దళముల  
 మధ్య డాకినీ మాతను ఉంచి ధ్యానించవలెను.





1. అం అమృతాయై నమః
2. ఆం ఆకర్షణ్యై నమః
3. ఇం ఇంద్రాణ్యై నమః
4. ఈం ఈశాన్యై నమః
5. ఉం ఉమాయై నమః
6. ఊం ఊర్ధ్వ కేశిన్యై నమః
7. ఋం ఋద్ధిదాయై నమః
8. ౠం ౠుషాయై నమః
9. అలుం అలూషాయై నమః
10. అలూం అలూంతాయై నమః
11. ఏం ఏకపాదాయై నమః
12. ఐం ఐశ్వర్యాయై నమః
13. ఓం ఓంకారాయై నమః
14. ఔం ఔషధాత్మికాయై నమః
15. అం అంబికాయై నమః





16. అః అక్షరాత్మకాయై నమః

### ధ్యానం

గ్రీవాకూట విశుద్ధౌ స్వరదళ కమలే రక్త వర్ణాం త్రినేత్రాం  
 హస్తైః ఖట్వాంగ ఖడ్గే త్రిశిఖమపిమహా చర్మ సంధారయంతీం  
 వక్షణై కేన యుక్తాం పశుజన భయదాం పాయసాన్నైకాసక్తాం  
 త్వక్ స్థాం వందే అమృతాద్యైః పరివృత వపుషాం డాకినీం వీరవంద్యాం

రక్తాంగీం రక్త నేత్రాం పశుజన భయకృత్ శూలహస్తాం త్రినేత్రాం  
 వామం ఖేటీం దధానాం చషకమపి సుధాపూరితం చైకవక్త్రాం  
 అత్యుగ్రాముగ్రదంష్ట్రాం అరికుల మధనీం పాయసాన్న ప్రసక్తాం  
 కంఠస్థానే అమృతాద్యైః పరివృత వపుషీం భావయేత్ డాకినీంతామ్.

విశుద్ధౌతే శుద్ధ స్పటిక విశదం వ్యోమజనకం  
 శివం సేవే దేవీ మపి శివసమానవ్యవసితాం  
 యయోః కాంత్యా యాంత్యా శ్శశికిరణ సారూప్య సరణీం  
 విధూతాం తర్ద్వాంతా విలసతి చకోరీవ జగతీ

విశుద్ధి చక్రాధిష్ఠాన దేవతా డాకినీ యుక్త జీవేశ్వర స్వరూపిణ్యంబా శ్రీ పాదుకాం పూజయామి.

### షోడశోపచార పూజ

- విశుద్ధి చక్రాధిష్ఠాన దేవతా డాకినీ యుక్త జీవేశ్వర స్వరూపిణ్యంబాం ధ్యానయామి





- విశుద్ధి చక్రాధిష్ఠాన దేవతా డాకినీ యుక్త జీవేశ్వర స్వరూపిణ్యంబాం ఆవాహయామి
- విశుద్ధి చక్రాధిష్ఠాన దేవతా డాకినీ యుక్త జీవేశ్వర స్వరూపిణ్యంబాం నవరత్న సింహాసనం కల్పయామి నమః
- విశుద్ధి చక్రాధిష్ఠాన దేవతా డాకినీ యుక్త జీవేశ్వర స్వరూపిణ్యంబాం పాదయోః పాద్యం కల్పయామి నమః
- విశుద్ధి చక్రాధిష్ఠాన దేవతా డాకినీ యుక్త జీవేశ్వర స్వరూపిణ్యంబాం హస్తయోః అర్ఘ్యం కల్పయామి నమః
- విశుద్ధి చక్రాధిష్ఠాన దేవతా డాకినీ యుక్త జీవేశ్వర స్వరూపిణ్యంబాం ముఖే శుద్ధ ఆచమనీయం కల్పయామి నమః
- విశుద్ధి చక్రాధిష్ఠాన దేవతా డాకినీ యుక్త జీవేశ్వర స్వరూపిణ్యంబాం స్నానం కల్పయామి నమః
- విశుద్ధి చక్రాధిష్ఠాన దేవతా డాకినీ యుక్త జీవేశ్వర స్వరూపిణ్యంబాం వస్త్రం కల్పయామి నమః
- విశుద్ధి చక్రాధిష్ఠాన దేవతా డాకినీ యుక్త జీవేశ్వర స్వరూపిణ్యంబాం గంధం కల్పయామి నమః
- విశుద్ధి చక్రాధిష్ఠాన దేవతా డాకినీ యుక్త జీవేశ్వర స్వరూపిణ్యంబాం హరిద్రా కుంకుమం కల్పయామి నమః
- విశుద్ధి చక్రాధిష్ఠాన దేవతా డాకినీ యుక్త జీవేశ్వర స్వరూపిణ్యంబాం ఆభరణం కల్పయామి నమః
- విశుద్ధి చక్రాధిష్ఠాన దేవతా డాకినీ యుక్త జీవేశ్వర స్వరూపిణ్యంబాం నైవేద్యం కల్పయామి నమః

ఒక పళ్లెములో పాయసాన్నమును ఉంచి, ఆ పళ్లెము చుట్టూ ప్రదక్షిణంగా (ఎడమ వైపు నుండి కుడివైపుకు) నీరు చల్లుతూ, క్రింద ఇవ్వబడిన మంత్రమును చెప్పవలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః తత్రవితుర్వరేణ్యం

భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్





ఓం ఆపోజ్యోతి రసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోం

తరువాత, అమృతమస్తు అని చెబుతూ, నైవేద్యంపైన ఒక చుక్క నీటిని చల్లవలెను.

తరువాత నైవేద్యం చుట్టూ నీటిని చల్లుతూ క్రింది మంత్రమును చెప్పవలెను.

అమృతో పస్తరణమసి, సత్యంత వర్తన పరిషింఛామి (పగటి పూట నైవేద్యం పెట్టేటప్పుడు)

అమృతో పస్తరణమసి, ఋతంతాత్పర్తేన పరిషింఛామి (రాత్రి పూట నైవేద్యం పెట్టేటప్పుడు)

తరువాత "విశుద్ధి చక్రాధిష్ఠాన దేవతా డాకినీ యుక్త జీవేశ్వర స్వరూపిణ్యంబాం పాయసాన్నం నివేదయామి" అని చెప్పవలెను.

చేతిలో తులసీ దళములు తీసుకుని, ఈ క్రింది మంత్రములు ఒక్కొక్కటి చెబుతూ, ఒక్కొక్కసారి, తులసీ దళమును పాయసాన్నం మీద వేయవలెను.

- విశుద్ధి చక్ర నిలయాయై శ్రీమాతే నమః
- రక్త వర్ణాయై శ్రీమాతే నమః
- త్రిలోచనాయై శ్రీమాతే నమః
- ఖట్వాంగాది ప్రహరణాయై శ్రీమాతే నమః
- పాయసాన్న ప్రియాయై శ్రీమాతే నమః
- త్వక్ స్థాయై శ్రీమాతే నమః
- పశులోక భయంకర్యై శ్రీమాతే నమః
- అమృతాది మహా శక్తి సంవృతాయై శ్రీమాతే నమః

క్రింది మంత్రములను చదువుతూ, ఆరు సార్లు అమ్మ వారికి నైవేద్యమును సమర్పించవలెను.

- ఓం ప్రాణాయ స్వాహా
- ఓం అపానాయ స్వాహా
- ఓం వ్యానాయ స్వాహా
- ఓం ఉదానాయ స్వాహా
- ఓం సమానాయ స్వాహా





- ఓం బ్రహ్మణే స్వాహా
- ఇలా నైవేద్యం సమర్పించిన తరువాత, అమ్మ వారికి నీరు త్రాగటానికి ఇస్తున్నట్లు భావన చేస్తూ, ఒక ఉద్ధరిణితో నీటిని తీసుకుని,  
మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి అని చెబుతూ, ఉద్ధరిణి లోని నీటిని అమ్మ వారికి చూపించి , ఆ జలమును మీరు స్వీకరించవలెను.
- తరువాత, పళ్లెం చుట్టూ అప్రదక్షిణంగా (కుడి వైపు నుండి ఎడమ వైపుకు) నీటిని చల్లుతూ, అమ్మతాపిధానమని ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి అని చెప్పవలెను.
- అమ్మ వారి చేతులు కడుగుతున్నట్లు భావిస్తూ, హస్తా ప్రక్షాళయామి అని చెబుతూ, ఉద్ధరిణితో నీటిని అమ్మ వారికి చూపించి, పళ్లెములో విడువవలెను.
- అమ్మ వారి కాళ్లు కడుగుతున్నట్లు భావిస్తూ, పాదౌ ప్రక్షాళయామి అని చెబుతూ, ఉద్ధరిణితో నీటిని అమ్మ వారికి చూపించి, పళ్లెములో విడువవలెను.
- అమ్మ వారికి త్రాగటానికి నీరు ఇస్తున్నట్లుగా భావిస్తూ, ఆచమనీయం సమర్పయామి అని చెబుతూ, ఉద్ధరిణితో నీటిని అమ్మ వారికి చూపించి, పళ్లెములో విడువవలెను.
- విశుద్ధి చక్రాధిష్ఠాన దేవతా డాకినీ యుక్త జీవేశ్వర స్వరూపిణ్యంబాం ఆనంద కర్పూర నీరాజనం కల్పయామి నమః  
అని చెబుతూ, అమ్మవారికి ఆనంద కర్పూర నీరాజనం చూపించవలెను.

## 2. అనాహత చక్రము

ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం రాం రీం రూం రైం రౌం రం రః రమల వరయాం రాకినీ మాం రక్ష రక్ష మమ రక్ష ధాతుం రక్ష రక్ష

సర్వ సత్వవశంకరి దేవి ఆగచ్ఛాగచ్ఛ ఇమాం పూజాం గృష్ణా గృష్ణా యూధే దేవి ఐం ఘోరే హ్రీం పరమ ఘోరే హుం ఘోర రూపే ఏహ్యేహి నమశ్చాముండే డరలకసహైం శ్రీ మహా త్రిపుర సుందరీ దేవి వరదే దేవి విచ్చే దేవి!

ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం కం, ఖం, గం, ఘం, జం, చం, ఛం, జం, ఝం, ఞం, టం, ఠం, అనాహత వీరస్థే అనాహత రాకిని అనాహత నాథ దేవీ యుగ్మ శ్రీ పాదుకాం పూజయామి.







## ధ్యానము

హృత్పద్మే భాను పత్రే ద్వివదన విలసత్ దంష్ట్రీణీం శ్యామ వర్ణాం  
 అక్షం శూలం కపాలం ధమరుమపి భుజై ర్థారయంతీం త్రినేత్రాం  
 రక్తస్థాం కాళరాత్రి ప్రభృతి పరివృతాం శుద్ధ భక్త ప్రసక్తాం  
 శ్రీమద్వేంద్ర వంద్యామభిమత ఫలదాం భావయేత్ రాకినీం తామ్.

సమున్నీలత్ సంవిత్కమల మకరందైక రసికం  
 భజే హంసద్వంద్వం కిమపి మహతాం మానసచరం  
 యదాలాపాదస్థాదశ గుణిత విద్యా పరిణతిః  
 యదాదత్తే దేషాత్ గుణమఖిల మద్భ్యః పయ ఇవ.

### షోడశోపచార పూజ

- అనాహతాధిష్ఠాన దేవతా రాకినీ యుక్త రుద్ర స్వరూపిణ్యంబాం  
 ధ్యాయామి
- అనాహతాధిష్ఠాన దేవతా రాకినీ యుక్త రుద్ర స్వరూపిణ్యంబాం ఆవాహయామి
- అనాహతాధిష్ఠాన దేవతా రాకినీ యుక్త రుద్ర స్వరూపిణ్యంబాం  
 నవరత్న సింహాసనం కల్పయామి నమః
- అనాహతాధిష్ఠాన దేవతా రాకినీ యుక్త రుద్ర స్వరూపిణ్యంబాం  
 పాదయోః పాద్యం కల్పయామి నమః
- అనాహతాధిష్ఠాన దేవతా రాకినీ యుక్త రుద్ర స్వరూపిణ్యంబాం  
 హస్తయోః అర్ఘ్యం కల్పయామి నమః
- అనాహతాధిష్ఠాన దేవతా రాకినీ యుక్త రుద్ర స్వరూపిణ్యంబాం  
 ముఖే శుద్ధ ఆచమనీయం కల్పయామి నమః
- అనాహతాధిష్ఠాన దేవతా రాకినీ యుక్త రుద్ర స్వరూపిణ్యంబాం





స్నానం కల్పయామి నమః

- అనాహతాధిష్ఠాన దేవతా రాకీనీ యుక్త రుద్ర స్వరూపిణ్యంబాం

వస్త్రం కల్పయామి నమః

- అనాహతాధిష్ఠాన దేవతా రాకీనీ యుక్త రుద్ర స్వరూపిణ్యంబాం

గంధం కల్పయామి నమః

- అనాహతాధిష్ఠాన దేవతా రాకీనీ యుక్త రుద్ర స్వరూపిణ్యంబాం

హరిద్రా కుంకుమం కల్పయామి నమః

- అనాహతాధిష్ఠాన దేవతా రాకీనీ యుక్త రుద్ర స్వరూపిణ్యంబాం

ఆభరణం కల్పయామి నమః

- అనాహతాధిష్ఠాన దేవతా రాకీనీ యుక్త రుద్ర స్వరూపిణ్యంబాం

నైవేద్యం కల్పయామి నమః

ఒక పళ్లెములో స్నిగ్ధౌదనము ఉంచి, ఆ పళ్లెము చుట్టూ ప్రదక్షిణంగా (ఎడమ వైపు నుండి కుడివైపుకు) నీరు చల్లుతూ, క్రింద ఇవ్వబడిన మంత్రమును చెప్పవలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః తత్సవితుర్వరేణ్యం

భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్

ఓం ఆపోజ్యోతి రసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోం

తరువాత, అమృతమస్తు అని చెబుతూ, నైవేద్యంపైన ఒక చుక్క నీటిని చల్లవలెను.

తరువాత నైవేద్యం చుట్టూ నీటిని చల్లుతూ క్రింది మంత్రమును చెప్పవలెను

అమృతో పస్తరణమసి, సత్యంత వర్తన పరిషింఛామి (పగటి పూట నైవేద్యం పెట్టేటప్పుడు)

అమృతో పస్తరణమసి, ఋతంతాత్వర్తన పరిషింఛామి (రాత్రి పూట నైవేద్యం పెట్టేటప్పుడు)

చేతిలో తులసీ దళములు తీసుకుని, ఈ క్రింది మంత్రములు ఒక్కొక్కటి చెబుతూ, ఒక్కొక్కసారి, తులసీ దళమును స్నిగ్ధౌదనం మీద వేయవలెను.

- అనాహతాబ్జ నిలయాయై శ్రీమాతేనమః





- శ్యామాభాయై శ్రీమాత్రేనమః
- వదన వద్యయాయై శ్రీమాత్రేనమః
- దంప్తోజ్జ్వలాయై శ్రీమాత్రేనమః
- అక్షమాలాది ధరాయై శ్రీమాత్రేనమః
- రుధిర సంస్థితాయై శ్రీమాత్రేనమః
- మహా వీరేంద్ర వరదాయై శ్రీమాత్రేనమః
- రాకిన్యంబా స్వరూపిణ్యై శ్రీమాత్రేనమః

క్రింది మంత్రములను చదువుతూ, ఆరు సార్లు అమ్మ వారికి నైవేద్యమును సమర్పించవలెను.

- ఓం ప్రాణాయ స్వాహా
- ఓం అపానాయ స్వాహా
- ఓం వ్యానాయ స్వాహా
- ఓం ఉదానాయ స్వాహా
- ఓం సమానాయ స్వాహా
- ఓం బ్రహ్మణే స్వాహా



- ఇలా నైవేద్యం సమర్పించిన తరువాత, అమ్మ వారికి నీరు త్రాగటానికి ఇస్తున్నట్లు భావన చేస్తూ, ఒక ఉద్ధరిణితో నీటిని తీసుకుని, మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి అని చెబుతూ, ఉద్ధరిణి లోని నీటిని అమ్మ వారికి చూపించి , ఆ జలమును మీరు స్వీకరించవలెను.
- తరువాత, పళ్లెం చుట్టూ అప్రదక్షిణంగా (కుడి వైపు నుండి ఎడమ వైపుకు) నీటిని చల్లుతూ, అమ్మతాపిధానమనీ ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి అని చెప్పవలెను.
- అమ్మ వారి చేతులు కడుగుతున్నట్లు భావిస్తూ, హస్తౌ ప్రక్షాళయామి అని చెబుతూ, ఉద్ధరిణితో నీటిని అమ్మ వారికి చూపించి, పళ్లెములో విడువవలెను.
- అమ్మ వారి కాళ్లు కడుగుతున్నట్లు భావిస్తూ, పాదౌ ప్రక్షాళయామి అని చెబుతూ, ఉద్ధరిణితో నీటిని అమ్మ వారికి చూపించి, పళ్లెములో విడువవలెను.





- అమ్మ వారికి త్రాగటానికి నీరు ఇస్తున్నట్లుగా భావిస్తూ, ఆచమనీయం సమర్పయామి అని చెబుతూ, ఉద్ధరిణితో నీటిని అమ్మ వారికి చూపించి, పల్లెములో విడువవలెను.

అనాహతాధిష్ఠాన దేవతా రాకీనీ యుక్త రుద్ర స్వరూపిణ్యంబాం అని చెబుతూ అమ్మవారికి ఆనంగ కర్పూర నీరాజనము చూపించవలెను.

### 3. మణిపూర చక్రము

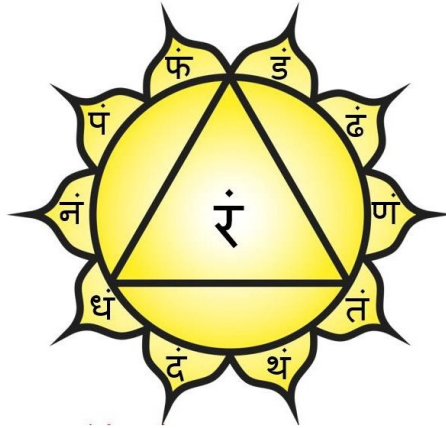
ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం లాం లీం లూం లైం లౌం లం లః లమల వరయాం లాకినీ మాం రక్ష రక్ష మమ మాంస ధాతుం రక్ష రక్ష

సర్వ సత్వవశంకరి దేవి ఆగచ్ఛాగచ్ఛ ఇమాం పూజాం గృష్ణా గృష్ణా యూధే దేవి ఐం ఘోరే హ్రీం పరమ ఘోరే హలం ఘోర రూపే ఏహ్యేహి నమశ్చాముండే డరలకసహైం శ్రీ మహా త్రిపుర సుందరీ దేవి వరదే దేవి విచ్చే దేవి!

ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం డం, ఢం, ణం, తం, థం, దం, ధం, నం, పం, ఫం, మణిపూర పీఠస్థే లాకిని మణిపూరక నాథ - దేవీ యుగ్మ శ్రీ పాదుకాం పూజయామి.

చిత్రములో చూపిన విధముగా తూర్పు నుండి ప్రారంభించ వలెను. మధ్యలో లాకినీ మాతను ఉంచి, ధ్యానించి అర్పించవలెను.

తూర్పు



1. డం డామర్యై నమః
2. ఢం ఢంకారిణ్యై నమః
3. ణం ణకారిణ్యై నమః





4. తం తామస్వై నమః
5. థం స్థాన దేవతాయై నమః
6. దం దాక్షాయశ్చైవ నమః
7. థం ధాత్యై నమః
8. నం నందాయై నమః
9. పం పార్వత్యై నమః
10. ఘం ఘట్ కారిణ్యై నమః

### ధ్యానం

నాభౌదిక్ పద్మ పత్రే త్రివదన విలసిత త్త్యక్షణీం రక్త వర్ణాం  
శక్తిం దంభోశీదంతాన భయమపి భుజైర్ధారయంతీం మహేంద్రాం  
డామర్యాద్యైః పరివృతాం పశుజన భయదాం మాంసధాత్యైక నిష్ఠాం  
గౌడాన్నే సక్త చిత్తాం సకల శుభకరీం సంస్మరేల్లాకినీం తాం.

తటిద్వంతం శక్త్యా తిమిరపరిపంధి స్ఫురణయా  
స్ఫురన్నానా రత్నాభరణ పరిణధేంద్ర ధనుషం  
తవశ్యామం మేఘం కమపి మణిపూరైక శరణం  
నిషేవే వర్షంతం హరమిహిర తప్తం త్రిభువనం.

మణిపూరాధిష్ఠాన దేవతా లాకినీ యుక్త విష్ణు స్వరూపిణ్యంబా శ్రీ పాదుకాం పూజయామి.

### షోడశోపచార పూజ

- మణిపూరాధిష్ఠాన దేవతా లాకినీ యుక్త విష్ణు స్వరూపిణ్యంబాం





ధ్యాయామి

- మణిపూరాధిష్ఠాన దేవతా లాకినీ యుక్త విష్ణు స్వరూపిణ్యంబాం  
ఆవాహయామి
- మణిపూరాధిష్ఠాన దేవతా లాకినీ యుక్త విష్ణు స్వరూపిణ్యంబాం  
నవరత్న సింహాసనం కల్పయామి నమః
- మణిపూరాధిష్ఠాన దేవతా లాకినీ యుక్త విష్ణు స్వరూపిణ్యంబాం  
పాదయోః పాద్యం కల్పయామి నమః
- మణిపూరాధిష్ఠాన దేవతా లాకినీ యుక్త విష్ణు స్వరూపిణ్యంబాం  
హస్తయోః అర్ఘ్యం కల్పయామి నమః
- మణిపూరాధిష్ఠాన దేవతా లాకినీ యుక్త విష్ణు స్వరూపిణ్యంబాం  
ముఖే శుద్ధ ఆచమనీయం కల్పయామి నమః
- మణిపూరాధిష్ఠాన దేవతా లాకినీ యుక్త విష్ణు స్వరూపిణ్యంబాం  
స్నానం కల్పయామి నమః
- మణిపూరాధిష్ఠాన దేవతా లాకినీ యుక్త విష్ణు స్వరూపిణ్యంబాం  
వస్త్రం కల్పయామి నమః
- మణిపూరాధిష్ఠాన దేవతా లాకినీ యుక్త విష్ణు స్వరూపిణ్యంబాం  
గంధం కల్పయామి నమః
- మణిపూరాధిష్ఠాన దేవతా లాకినీ యుక్త విష్ణు స్వరూపిణ్యంబాం  
హరిద్రా కుంకుమం కల్పయామి నమః
- మణిపూరాధిష్ఠాన దేవతా లాకినీ యుక్త విష్ణు స్వరూపిణ్యంబాం  
ఆభరణం కల్పయామి నమః
- మణిపూరాధిష్ఠాన దేవతా లాకినీ యుక్త విష్ణు స్వరూపిణ్యంబాం  
నైవేద్యం కల్పయామి నమః





ఒక పల్లెములో గుడాన్నము నైవేద్యముగా ఉంచి, ఆ పల్లెము చుట్టూ ప్రదక్షిణంగా (ఎడమ వైపు నుండి కుడివైపుకు) నీరు చల్లుతూ, క్రింద ఇవ్వబడిన మంత్రమును చెప్పవలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః తత్సవితుర్వరేణ్యం

భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్

ఓం ఆపోజ్యోతి రసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరో

తరువాత, అమృతమస్తు అని చెబుతూ, నైవేద్యంపైన ఒక చుక్క నీటిని చల్లవలెను.

తరువాత నైవేద్యం చుట్టూ నీటిని చల్లుతూ క్రింది మంత్రమును చెప్పవలెను

అమృతే పస్తరణమసి, సత్యంత వర్తన పరిషింఛామి (పగటి పూట నైవేద్యం పెట్టేటప్పుడు)

అమృతే పస్తరణమసి, ఋతంతాత్వర్తన పరిషింఛామి (రాత్రి పూట నైవేద్యం పెట్టేటప్పుడు)

చేతిలో తులసీ దళములు తీసుకుని, ఈ క్రింది మంత్రములు ఒక్కొక్కటి చెబుతూ, ఒక్కొక్కసారి, తులసీ దళమును గుడాన్నము మీద వేయవలెను.

- మణిపూరాబ్జ నిలయాయై శ్రీమాతే నమః
- వదన త్రయ సంయుతాయై శ్రీమాతే నమః
- వజ్రాధికాయుధోపేతాయై శ్రీమాతే నమః
- డామర్యాది భిరావృతాయై శ్రీమాతే నమః
- రక్త వర్ణాయై శ్రీమాతే నమః
- మాంసనిష్ఠాయై శ్రీమాతే నమః
- గుడాన్న ప్రీతమానసాయై శ్రీమాతే నమః
- సమస్త భక్త సుఖిదాయై శ్రీమాతే నమః
- లాకిన్యంబా స్వరూపిణ్యై శ్రీమాతే నమః

తరువాత ఈ క్రింది మంత్రములు చదువుతూ అమ్మవారికి నైవేద్యమును 6 సార్లు సమర్పించవలెను.

- ఓం ప్రాణాయ స్వాహా
- ఓం అపానాయ స్వాహా





- ఓం వ్యానాయ స్వాహా
- ఓం ఉదానాయ స్వాహా
- ఓం సమానాయ స్వాహా
- ఓం బ్రహ్మణే స్వాహా
- ఇలా నైవేద్యం సమర్పించిన తరువాత, అమ్మ వారికి నీరు త్రాగటానికి ఇస్తున్నట్లు భావన చేస్తూ, ఒక ఉద్ధరిణితో నీటిని తీసుకుని, మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి అని చెబుతూ, ఉద్ధరిణ లోని నీటిని అమ్మ వారికి చూపించి , ఆ జలమును మీరు స్వీకరించవలెను.
- తరువాత, పళ్లెం చుట్టూ అప్రదక్షిణంగా (కుడి వైపు నుండి ఎడమ వైపుకు) నీటిని చల్లుతూ, అమృతాపిధానమసి ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి అని చెప్పవలెను.
- అమ్మ వారి చేతులు కడుగుతున్నట్లు భావిస్తూ, హస్తా ప్రక్షాళయామి అని చెబుతూ, ఉద్ధరిణితో నీటిని అమ్మ వారికి చూపించి, పళ్లెములో విడువవలెను.
- అమ్మ వారి కాళ్లు కడుగుతున్నట్లు భావిస్తూ, పాదౌ ప్రక్షాళయామి అని చెబుతూ, ఉద్ధరిణితో నీటిని అమ్మ వారికి చూపించి, పళ్లెములో విడువవలెను.
- అమ్మ వారికి త్రాగటానికి నీరు ఇస్తున్నట్లుగా భావిస్తూ, ఆచమనీయం సమర్పయామి అని చెబుతూ, ఉద్ధరిణితో నీటిని అమ్మ వారికి చూపించి, పళ్లెములో విడువవలెను.
- మణిపూరాధిష్ఠాన దేవతా లాకినీ యుక్త విష్ణు స్వరూపిణ్యంబాం ఆనంద కర్పూర నీరాజనం కల్పయామి నమః  
అని చెబుతూ అమ్మవారికి ఆనంద కర్పూర నీరాజనం చూపించవలెను.

#### 4. స్వాధిష్ఠాన చక్రము

ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం కాం కీం కూం క్లైం కౌం కం కః కమల వరయాం కాకినీ మాం రక్ష రక్ష మమ మేధే ధాతుం రక్ష రక్ష.



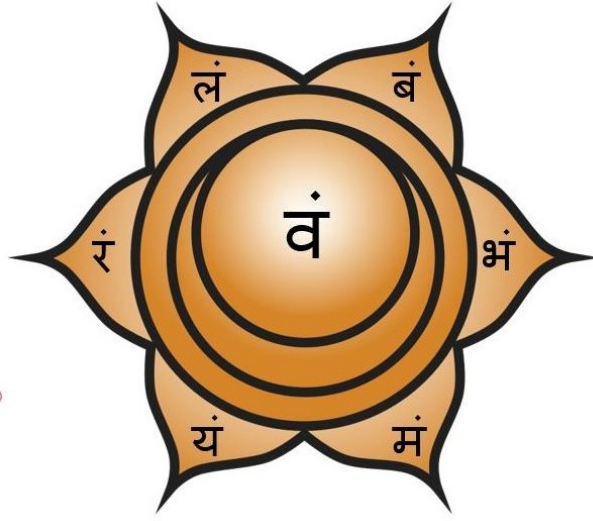


సర్వ సత్వవశంకరి దేవి ఆగచ్ఛాగచ్ఛ ఇమాం పూజాం గృష్ణా గృష్ణా యూధే దేవి ఐం ఘోరే హ్రీం  
పరమ ఘోరే హుం ఘోర రూపే ఏహ్యేహి నమశ్చాముండే డరలకసహైం శ్రీ మహా త్రిపుర  
సుందరీ దేవి వరదే దేవి విచ్చే దేవి!

ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం బం భం మం యం రం లం స్వాధిష్ఠాన వీఠస్థే కాకినీ స్వాధిష్ఠాన నాథ దేవీ  
యుగ్మ పాదుకాం పూజయామి.

చిత్రములో చూపిన విధముగా తూర్పు నుండి అర్చన ప్రారంభించ వలెను. మధ్యలో  
కాకినీ మాత నుంచి ధ్యానించి అర్చించవలెను.

తూర్పు



1. బం బందిన్వై నమః
2. భం భద్ర కాశ్యై నమః
3. మం మాయాయై నమః
4. యం యశస్విన్యై నమః
5. రం రమాయై నమః
6. లం లంబోదరాయై నమః

**ధ్యానం**





స్వాధిష్ఠానాఖ్య పద్మే రసదళ లసితే వేద వక్త్రాం త్రినేత్రాం  
హస్తాభ్యాం ధారయంతీం త్రిశిఖగుణ కపాలా భయాన్యాత్త గర్వాం  
మేఢో థాతు ప్రవిష్ఠా మళిమదముదితాం బందినీ ముఖ్య యుక్తాం  
పీతాం దధ్యేదనేష్ఠా మభిమత ఫలదాం కాకినీం భావయామః.

తవ స్వాధిష్ఠానే హుతవహ మధిష్ఠాయనిరతం  
తమీడే సంవర్తం జనని మహతీం తాంచ సమయాం  
యదాలోకే లోకాన్ దహతి మహతి క్రోధ కలితే  
దయార్ద్రాయా దృష్టిః శిశిరముపచారం రచయతి.

స్వాధిష్ఠాన దేవతా కాకినీ యుక్త బ్రహ్మ స్వరూపిణ్యంబా శ్రీ పాదుకాం పూజయామి.

### షోడశోపచార పూజ

- స్వాధిష్ఠాన దేవతా కాకినీ యుక్త బ్రహ్మ స్వరూపిణ్యంబాం ధ్యాయామి
- స్వాధిష్ఠాన దేవతా కాకినీ యుక్త బ్రహ్మ స్వరూపిణ్యంబాం ఆవాహయామి
- స్వాధిష్ఠాన దేవతా కాకినీ యుక్త బ్రహ్మ స్వరూపిణ్యంబాం నవరత్న సింహాసనం కల్పయామి నమః
- స్వాధిష్ఠాన దేవతా కాకినీ యుక్త బ్రహ్మ స్వరూపిణ్యంబాం పాదయోః పాద్యం కల్పయామి నమః
- స్వాధిష్ఠాన దేవతా కాకినీ యుక్త బ్రహ్మ స్వరూపిణ్యంబాం





హస్తయోః అర్ఘ్యం కల్పయామి నమః

- స్వాధిష్ఠాన దేవతా కాకినీ యుక్త బ్రహ్మ స్వరూపిణ్యంబాం ముఖే శుద్ధ ఆచమనీయం కల్పయామి నమః
- స్వాధిష్ఠాన దేవతా కాకినీ యుక్త బ్రహ్మ స్వరూపిణ్యంబాం స్నానం కల్పయామి నమః
- స్వాధిష్ఠాన దేవతా కాకినీ యుక్త బ్రహ్మ స్వరూపిణ్యంబాం వస్త్రం కల్పయామి నమః
- స్వాధిష్ఠాన దేవతా కాకినీ యుక్త బ్రహ్మ స్వరూపిణ్యంబాం గంధం కల్పయామి నమః
- స్వాధిష్ఠాన దేవతా కాకినీ యుక్త బ్రహ్మ స్వరూపిణ్యంబాం హరిద్రా కుంకుమం కల్పయామి నమః
- స్వాధిష్ఠాన దేవతా కాకినీ యుక్త బ్రహ్మ స్వరూపిణ్యంబాం ఆభరణం కల్పయామి నమః
- స్వాధిష్ఠాన దేవతా కాకినీ యుక్త బ్రహ్మ స్వరూపిణ్యంబాం నైవేద్యం కల్పయామి నమః

ఒక పళ్లెములో దధ్యన్నము నైవేద్యముగా ఉంచి, ఆ పళ్లెము చుట్టూ ప్రదక్షిణంగా (ఎడమ వైపు నుండి కుడివైపుకు) నీరు చల్లుతూ, క్రింద ఇవ్వబడిన మంత్రమును చెప్పవలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః తత్సవితుర్వరేణ్యం

భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్

ఓం ఆపోజ్యోతి రసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరో

- తరువాత, అమృతమస్తు అని చెబుతూ, నైవేద్యంపైన ఒక చుక్క నీటిని చల్లవలెను.
- తరువాత నైవేద్యం చుట్టూ నీటిని చల్లుతూ క్రింది మంత్రమును చెప్పవలెను





- అమృతే పస్తరణమసి, సత్యంత వర్దేన పరిషించామి (పగటి పూట నైవేద్యం పెట్టేటప్పుడు)
- అమృతే పస్తరణమసి, ఋతంతాత్వర్దేన పరిషించామి (రాత్రి పూట నైవేద్యం పెట్టేటప్పుడు)

చేతిలో తులసీ దళములు తీసుకుని ఒక్కొక్క మంత్రము చదువుతూ, ఒక్కొక్క తులసీ దళమును దధ్యన్నం మీద వేయవలెను.

- |                         |              |
|-------------------------|--------------|
| • స్వాధిష్ఠానాంబుజగతాయై | శ్రీమాతే నమః |
| • చతుర్వక్త మనోహరాయై    | శ్రీమాతే నమః |
| • శూలాద్యాయుధ సంపన్నాయై | శ్రీమాతే నమః |
| • పీతవర్ణాయై            | శ్రీమాతే నమః |
| • అతి గర్వితాయై         | శ్రీమాతే నమః |
| • మేఢో నిష్ఠాయై         | శ్రీమాతే నమః |
| • మధు వ్రీతాయై          | శ్రీమాతే నమః |
| • దధ్యన్నాసక్త హృదయాయై  | శ్రీమాతే నమః |
| • కాకినీ రూపధారిణ్యై    | శ్రీమాతే నమః |

తరువాత క్రింది మంత్రములు చదువుతూ అమ్మవారికి 6 సార్లు నైవేద్యమును సమర్పించవలెను.

- ఓం ప్రాణాయ స్వాహా
- ఓం అపానాయ స్వాహా
- ఓం వ్యానాయ స్వాహా
- ఓం ఉదానాయ స్వ హా
- ఓం సమానాయ స్వాహా
- ఓం బ్రహ్మణే స్వాహా





- స్వాధిష్ఠాన దేవతా కాకినీ యుక్త బ్రహ్మ స్వరూపిణ్యంబాం ఆనంద కర్పూర నీరాజనం కల్పయామి నమః

అని చెబుతూ, అమ్మవారికి ఆనంద కర్పూర నీరాజనం చూపించవలెను.

### 5. మూలాధార చక్రము

ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం సాం, సీం, సూం, సైం, సౌం, సః సమలవరయూం సాం సాకినీ మాం రక్ష రక్ష, మమ అస్థి ధాతుం రక్ష రక్ష.

సర్వ సత్వవశంకరి దేవి ఆగచ్ఛాగచ్ఛ ఇమాం పూజాం గృహ్ణా గృహ్ణా యూధే దేవి ఐం ఘోరే హ్రీం పరమ ఘోరే హుం ఘోర రూపే ఏహ్యేహి నమశ్చాముండే డరలకసహైం శ్రీ మహా త్రిపుర సుందరీ దేవి వరదే దేవి విచ్చే దేవి!

వం శం షం సం మూలాధార పద్మస్థ మూలాధార సాకిని మూలాధార నాథ దేవీ యుగ్మ శ్రీ పాదుకాం పూజయామి.

చిత్రములో చూపిన విధముగా తూర్పు నుండి అర్చన ప్రారంభించవలెను. మధ్యన సాకినీ మాతను ఉంచి ధ్యానించి అర్చించవలెను.

తూర్పు



1. వం వరదాయై నమః
2. శం శ్రియై నమః





3. షం షండాయై నమః
4. సం సరస్వత్యై నమః

### ధ్యానము

మూలాధారస్థ పద్మే శ్రుతిదళ లసితే పంచవక్తాం త్రినేత్రాం  
 ధూమ్రాభా మస్థిసంస్థాం సృణిమపికమలం పుస్తకం జ్ఞానముద్రాం  
 బిభ్రాణాం బాహుదండైః సులలిత వరదాం పూర్వశక్త్యా వృతాంతాం  
 ముద్గాన్నాసక్త చిత్తాం మధుమదముదితాంభావయేత్ సాకినీం తాం.

తవాధారే మూలే సహ సమయయా లాస్య పరయా  
 నవాత్మానం మన్యే నవరస మహా తాండవ నటం  
 ఉభాభ్యామే తాభ్యాం ఉదయ విధిముద్దిశ్య దయయా  
 సనాధాభ్యాం జజ్ఞే జనక జననీ మజ్జగదిదమ్.

సుధా ధారాసారైశ్చరణ యుగళాం తర్విగళితైః  
 ప్రవంచంసించంతీ పునరపి రసామ్నాయమహాసః  
 అవాప్యస్వాం భూమిం భుజగనిభమధ్యుష్ట వలయం  
 స్వమాత్మానం కృత్వా స్వపిషికులకుండే కుహరిణి.

- మూలాధారాధిష్ఠాన దేవతా సాకినీ యుక్త శ్రీ గణపతి స్వరూపిణ్యంబా శ్రీ పాదుకాం పూజయామి.

### షోడశోపచార పూజ

- మూలాధారాధిష్ఠాన దేవతా సాకినీ యుక్త శ్రీ గణపతి స్వరూపిణ్యంబాం





ధ్యాయామి

- మూలాధారాధిష్ఠాన దేవతా సాకినీ యుక్త శ్రీ గణపతి స్వరూపిణ్యంబాం ఆవాహయామి
- మూలాధారాధిష్ఠాన దేవతా సాకినీ యుక్త శ్రీ గణపతి స్వరూపిణ్యంబాం నవరత్న సింహాసనం కల్పయామి నమః
- మూలాధారాధిష్ఠాన దేవతా సాకినీ యుక్త శ్రీ గణపతి స్వరూపిణ్యంబాం పాదయోః పాద్యం కల్పయామి నమః
- మూలాధారాధిష్ఠాన దేవతా సాకినీ యుక్త శ్రీ గణపతి స్వరూపిణ్యంబాం హస్తయోః అర్ఘ్యం కల్పయామి నమః
- మూలాధారాధిష్ఠాన దేవతా సాకినీ యుక్త శ్రీ గణపతి స్వరూపిణ్యంబాం ముఖే శుద్ధ ఆచమనీయం కల్పయామి నమః
- మూలాధారాధిష్ఠాన దేవతా సాకినీ యుక్త శ్రీ గణపతి స్వరూపిణ్యంబాం స్నానం కల్పయామి నమః
- మూలాధారాధిష్ఠాన దేవతా సాకినీ యుక్త శ్రీ గణపతి స్వరూపిణ్యంబాం వస్త్రం కల్పయామి నమః
- మూలాధారాధిష్ఠాన దేవతా సాకినీ యుక్త శ్రీ గణపతి స్వరూపిణ్యంబాం గంధం కల్పయామి నమః
- మూలాధారాధిష్ఠాన దేవతా సాకినీ యుక్త శ్రీ గణపతి స్వరూపిణ్యంబాం హరిద్రా కుంకుమం కల్పయామి నమః
- మూలాధారాధిష్ఠాన దేవతా సాకినీ యుక్త శ్రీ గణపతి స్వరూపిణ్యంబాం ఆభరణం కల్పయామి నమః
- మూలాధారాధిష్ఠాన దేవతా సాకినీ యుక్త శ్రీ గణపతి స్వరూపిణ్యంబాం నైవేద్యం కల్పయామి నమః





ఒక పల్లెములో ముద్దోదనము నైవేద్యముగా ఉంచి, ఆ పల్లెము చుట్టూ ప్రదక్షిణంగా (ఎడమ వైపు నుండి కుడివైపుకు) నీరు చల్లుతూ, క్రింద ఇవ్వబడిన మంత్రమును చెప్పవలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః తత్సవితుర్వరేణ్యం

భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్

ఓం ఆపోజ్యోతి రసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరో

- తరువాత, అమృతమస్తు అని చెబుతూ, నైవేద్యంపైన ఒక చుక్క నీటిని చల్లవలెను.
- తరువాత నైవేద్యం చుట్టూ నీటిని చల్లుతూ క్రింది మంత్రమును చెప్పవలెను
- అమృతే పస్తరణమసి, సత్యంత వర్తేన పరిషించామి (పగటి పూట నైవేద్యం పెట్టేటప్పుడు)
- అమృతే పస్తరణమసి, ఋతంతాత్వర్తేన పరిషించామి (రాత్రి పూట నైవేద్యం పెట్టేటప్పుడు)

చేతిలోనికి తులసీ దళములను తీసుకుని, క్రింది మంత్రములు చదువుతూ, ఒక్కొక్క మంత్రమునకు ఒక్కొక్క తులసీ దళములనుముద్దాన్నము పైన వేయవలెను.

- మూలాధారైక నిలయాయై శ్రీమాతే నమః
- మూలాధారాంబుజారూఢాయై శ్రీమాతే నమః
- పంచవక్తాయై శ్రీమాతే నమః
- అస్థి సంస్థితాయై శ్రీమాతే నమః
- అంకుశాది ప్రహరణాయై శ్రీమాతే నమః
- వరదాది నిషేవితాయై శ్రీమాతే నమః
- ముద్దోదనాసక్త చిత్తాయై శ్రీమాతే నమః
- సాకిన్యంబా స్వరూపిణ్యై శ్రీమాతే నమః

తరువాత క్రింది మంత్రములు చదువుతూ అమ్మవారికి 6 సార్లు నైవేద్యమును సమర్పించవలెను.





- ఓం ప్రాణాయ స్వాహా
  - ఓం అపానాయ స్వాహా
  - ఓం వ్యానాయ స్వాహా
  - ఓం ఉదానాయ స్వాహా
  - ఓం సమానాయ స్వాహా
  - ఓం బ్రహ్మణే స్వాహా
- మూలాధారాధిష్ఠాన దేవతా సాకినీ యుక్త శ్రీ గణపతి స్వరూపిణ్యంబాం ఆనంద కర్పూర నీరాజనం కల్పయామి నమః  
అని చెబుతూ అమ్మవారికి ఆనంద కర్పూర నీరాజనం చూపించవలెను.

## 6. ఆజ్ఞా చక్రము

ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం హం, హీం, హూం, హైం, హౌం, హః హామలవరయూం  
హం హాకినీ మాం రక్ష రక్ష, మమ మజ్ఞా ధాతుం రక్ష రక్ష.

సర్వ సత్వవశంకరి దేవి ఆగచ్ఛాగచ్ఛ ఇమాం పూజాం గృహ్ణా గృహ్ణా యూధే దేవి ఐం ఘోరే హ్రీం  
పరమ ఘోరే హలం ఘోర రూపే ఏహ్యేహి నమశ్చాముండే డరలకసహైం శ్రీ మహా త్రిపుర  
సుందరీ దేవి వరదే దేవి విచ్చే దేవి!

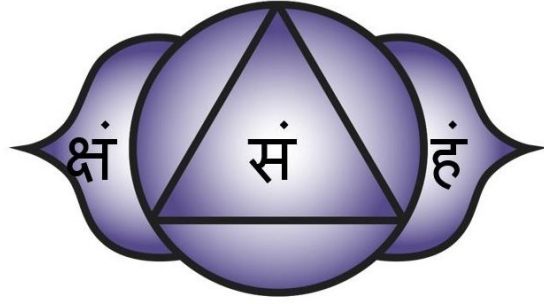
ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం హం క్షం ఆజ్ఞా చక్ర హాకినీ ఆజ్ఞా చక్రనాథ దేవ యుగ్మ శ్రీ పాదుకాం  
పూజయమి.

చిత్రములో చూపిన విధముగా తూర్పు నుండి అర్చన ప్రారంభించవలెను. మధ్యలో హాకినీ  
మాతను ఉంచి ధ్యానించి అర్చించవలెను.





తూర్పు



1. హం హంసవత్స్యే నమః

2. క్షం క్షమాయై నమః

### ధ్యానం

భ్రూమధ్యే బిందు పద్మే ద్విదళ విలసితే శుక్ల వర్ణాంకరాజ్ఞైః  
బిభ్రాణాం జ్ఞానముద్రాం డమరుక సహితాం అక్షమాలాం కపాలం  
షడ్వక్త్రామబ్జ సంస్థాం త్రినయన లసితాం హంసవత్స్యాది యుక్తాం  
హరిద్రాన్నే ప్రసక్తాం సకల సురనుతాం హాకినీం భావయామః.

తవాజ్ఞాచక్రస్థం తపన శశికోటిద్యుతి ధరం  
పరం శంభువందే పరిమిళిత పార్శ్వం పరచితా  
యమారాధ్యన్ భక్త్యా రవి శశి శుచీనా మవిషయే  
నిరాతంకే లోకే నివసతి హి భాలోక భవనే.

- ఆజ్ఞా చక్రాధిష్ఠాన దేవతా హాకినీ యుక్త పరమాత్మ స్వరూపిణ్యంబా పాదుకాం పూజయామి.

### షోడశోపచార పూజ





- ఆజ్ఞా చక్రాధిష్ఠాన దేవతా హాకినీ యుక్త పరమాత్మ స్వరూపిణ్యంబాం ధ్యాయామి
- ఆజ్ఞా చక్రాధిష్ఠాన దేవతా హాకినీ యుక్త పరమాత్మ స్వరూపిణ్యంబాం ఆవాహయామి
- ఆజ్ఞా చక్రాధిష్ఠాన దేవతా హాకినీ యుక్త పరమాత్మ స్వరూపిణ్యంబాం నవరత్న సింహాసనం కల్పయామి నమః
- ఆజ్ఞా చక్రాధిష్ఠాన దేవతా హాకినీ యుక్త పరమాత్మ స్వరూపిణ్యంబాం పాదయోః పాద్యం కల్పయామి నమః
- ఆజ్ఞా చక్రాధిష్ఠాన దేవతా హాకినీ యుక్త పరమాత్మ స్వరూపిణ్యంబాం హస్తయోః అర్ఘ్యం కల్పయామి నమః
- ఆజ్ఞా చక్రాధిష్ఠాన దేవతా హాకినీ యుక్త పరమాత్మ స్వరూపిణ్యంబాం ముఖే శుద్ధ ఆచమనీయం కల్పయామి నమః
- ఆజ్ఞా చక్రాధిష్ఠాన దేవతా హాకినీ యుక్త పరమాత్మ స్వరూపిణ్యంబాం స్నానం కల్పయామి నమః
- ఆజ్ఞా చక్రాధిష్ఠాన దేవతా హాకినీ యుక్త పరమాత్మ స్వరూపిణ్యంబాం వస్త్రం కల్పయామి నమః
- ఆజ్ఞా చక్రాధిష్ఠాన దేవతా హాకినీ యుక్త పరమాత్మ స్వరూపిణ్యంబాం గంధం కల్పయామి నమః
- ఆజ్ఞా చక్రాధిష్ఠాన దేవతా హాకినీ యుక్త పరమాత్మ స్వరూపిణ్యంబాం హరిద్రా కుంకుమం కల్పయామి నమః
- ఆజ్ఞా చక్రాధిష్ఠాన దేవతా హాకినీ యుక్త పరమాత్మ స్వరూపిణ్యంబాం ఆభరణం కల్పయామి నమః
- ఆజ్ఞా చక్రాధిష్ఠాన దేవతా హాకినీ యుక్త పరమాత్మ స్వరూపిణ్యంబాం





నైవేద్యం కల్పయామి నమః

ఒక పళ్లెములో హరిద్రాన్నము నైవేద్యముగా ఉంచి, ఆ పళ్లెము చుట్టూ ప్రదక్షిణంగా (ఎడమ వైపు నుండి కుడివైపుకు) నీరు చల్లుతూ, క్రింద ఇవ్వబడిన మంత్రమును చెప్పవలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః తత్సవితుర్వరేణ్యం

భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్

ఓం ఆపోజ్యోతి రసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరో

- తరువాత, అమృతమస్తు అని చెబుతూ, నైవేద్యంపైన ఒక చుక్క నీటిని చల్లవలెను.
- తరువాత నైవేద్యం చుట్టూ నీటిని చల్లుతూ క్రింది మంత్రమును చెప్పవలెను
- అమృతో పస్తరణమసి, సత్యంత వర్తేన పరిషించామి (పగటి పూట నైవేద్యం పెట్టేటప్పుడు)
- అమృతో పస్తరణమసి, ఋతంతాత్వర్తేన పరిషించామి (రాత్రి పూట నైవేద్యం పెట్టేటప్పుడు)

చేతిలోనికి తులసీ దళములు తీసుకుని, క్రింది మంత్రములు చదువుతూ, ఒక్కొక్క మంత్రమునకు ఒక్కొక్క తులసీ దళమును హరిద్రాన్నము మీద వేయవలెను.

- ఆంజ్ఞా చక్రాబ్జ నిలయాయై శ్రీమాతే నమః
- శుక్ల వర్ణాయై శ్రీమాతే నమః
- షడాననాయై శ్రీమాతే నమః
- మజ్జా సంస్థాయై శ్రీమాతే నమః
- హంసవతీ ముఖ్య శక్తి సమన్వితాయై శ్రీమాతే నమః
- హరిద్రాన్నైక రసికాయై శ్రీమాతే నమః
- హాకినీ రూప ధారిణ్యై శ్రీమాతే నమః
- ఆంజ్ఞా చక్రాధిష్ఠాన దేవతా హాకినీ యుక్త పరమాత్మ స్వరూపిణ్యంబాం ఆనంద కర్పూర నీరాజనం కల్పయామి నమః





## 7. సహస్రారము

ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం యాం, యీం, యూం, యైం, యౌం, యం, యః యమలవరయూం యాకినీ మాం  
రక్ష రక్ష మమ శుక్ల సర్వ ధాతూన్ రక్ష రక్ష.

సర్వ సత్వవశంకరి దేవి ఆగచ్ఛాగచ్ఛ ఇమాం పూజాం గృష్ణా గృష్ణా యూధే దేవి ఐం ఘోరే హ్రీం పరమ  
ఘోరే హలం ఘోర రూపే ఏహ్యేహి నమశ్చాముండే డరలకసహైం శ్రీ మహా త్రిపుర సుందరీ దేవి వరదే  
దేవి విచ్చే దేవి!

అం ఆం ఇం ఈం ఉం ఊం ఋం ౠం అలుం అలూం ఏం ఐం ఓం ఔం అం అః కం ఖం గం ఘం  
జం చం ఛం జం ఝం ఞం టం ఠం డం ఢం ణం తం థం దం ధం నం పం ఫం బం భం మం యం  
రం లం వం శం షం సం హం శం క్షం

బ్రహ్మ రంధ్ర పీఠస్థే బ్రహ్మ రంధ్ర యాకినీ నాథ బ్రహ్మ రంధ్ర దేవదేవీ యుగ్మ శ్రీ పాదుకాం పూజయామి.  
(ఇలాగ అన్నీ చెక్ చేయాలి)

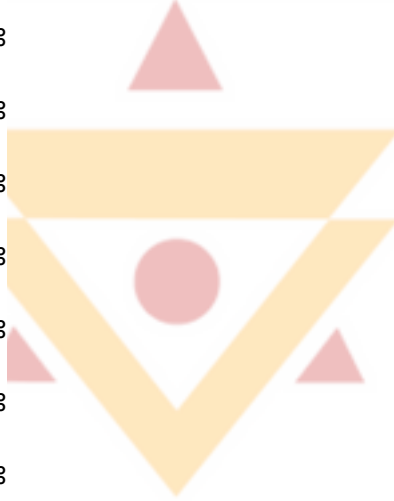
సహస్రారము వద్ద యాకినీని ధ్యానించి అర్పించవలెను.

1. అం అమృతాయై నమః
2. ఆం ఆకర్షిణ్యై నమః
3. ఇం ఇంద్రాణ్యై నమః
4. ఈం ఈశాన్యై నమః
5. ఉం ఉమాయై నమః
6. ఊం ఊర్ధ్వకేశిన్యై నమః
7. ఋం ఋద్ధిదాయై నమః
8. ౠం ఋషాయై నమః
9. అలుం అలుకారిణ్యై నమః



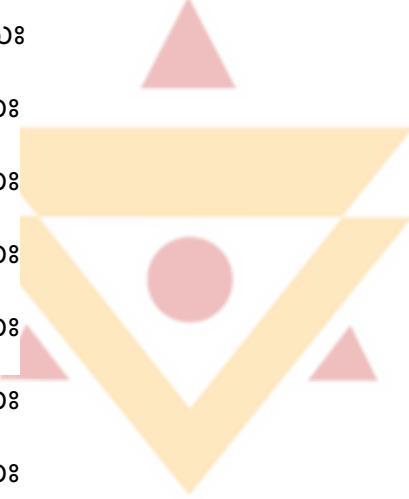


10. అలూం అలూషాయై నమః
11. ఏం ఏకపాదాయై నమః
12. ఐం ఐశ్వర్యాభిరతాయై నమః
13. ఓం ఓంకారిణ్యై నమః
14. ఔం ఔషధాత్మికాయై నమః
15. అం అంబికాయై నమః
16. ఆః అక్షరాత్మికాయై నమః
17. కం కాళరాత్యై నమః
18. ఖం ఖాతీతాయై నమః
19. గం గాయత్యై నమః
20. ఘం ఘంటాయై నమః
21. జం జంజార్ణికాయై నమః
22. చం చాముండాయై నమః
23. ఛం ఛాయాయై నమః
24. జం జయాయై నమః
25. ఝం ఝంకారిణ్యై నమః
26. ఞం ఞ్జాన రూపాయై నమః
27. టం టంక హస్తాయై నమః
28. ఠం ఠంకారిణ్యై నమః
29. డం డామర్యై నమః
30. ఢం ఢంకారిణ్యై నమః
31. ణం ణామిన్యై నమః
32. తం తామస్యై నమః





- 33.ధం ధాణ్యైవ నమః
- 34.దం దాక్షాయణ్యైవ నమః
- 35.ధం ధాత్యైవ నమః
- 36.నం నందాయైవ నమః
- 37.పం పార్వత్యైవ నమః
- 38.ఫం ఫట్ కారిణ్యైవ నమః
- 39.బం బందిన్యైవ నమః
- 40.భం భద్రకాళ్యైవ నమః
- 41.మం మహా మాయాయైవ నమః
- 42.యం యశస్విన్యైవ నమః
- 43.రం రక్తాయైవ నమః
- 44.లం లంబోదర్యైవ నమః
- 45.వం వరదాయైవ నమః
- 46.శం శ్రీయైవ నమః
- 47.షం షండాయైవ నమః
- 48.సం సరస్వత్యైవ నమః
- 49.హం హంసవత్యైవ నమః
- 50.క్షం క్షమావత్యైవ నమః



## ధ్యానం

ముండవ్యోమస్థ పద్మే సకలదళయుతే భైరవీం యాకినీం తాం  
చిద్రూపాఖ్యాం సమస్తాయుధ లసితకరాం సర్వ వర్ణాం సమష్టిం  
దాదీనాం సర్వవక్త్రాం సకల సుఖకరీం సర్వధాతు స్వరూపాం





సర్వాన్నాసక్త చిత్తాం పరశివ రసికాం భావయేత్ సర్వ రూపాం

ముండ వ్యోమస్థ పద్మే దశశత దళకే కర్ణికా చంద్ర సంస్థాం  
రేతో నిష్ఠాం సమస్తాయుధ కలిత కరాం సర్వతో వక్త పద్మాం  
ఆదిక్షారాంతార్ణ శక్తి ప్రకర పరివృతాం సర్వ వర్ణాం భవానీం  
సర్వాన్నాసక్త చిత్తాం పరశివ రసికాం యాకినీం భావయామిః.

మహీం మూలాధారే కమపి మణిపూరే హుతవహం  
స్థితం స్వాధిష్ఠానే హృదిమరుత మాకాశముపరి  
మనోపి భ్రూమధ్యే సకలమపి భిత్వాకులపథం  
సహస్రారే పద్మే సహరహసి పత్యా విహరసే.

సహస్రార చక్రాధిష్ఠాన దేవతా యాకినీ యుత పరమాత్మ స్వరూపిణ్యాంబా శ్రీ పాదుకాం  
పూజయామి.

**షోడశోపచార పూజ**

- బ్రహ్మ రంధ్ర వీరస్థే బ్రహ్మ రంధ్ర యాకినీ నాథ బ్రహ్మ రంధ్ర దేవదేవీం ధ్యాయామి
- బ్రహ్మ రంధ్ర వీరస్థే బ్రహ్మ రంధ్ర యాకినీ నాథ బ్రహ్మ రంధ్ర దేవదేవీం ఆవాహయామి
- బ్రహ్మ రంధ్ర వీరస్థే బ్రహ్మ రంధ్ర యాకినీ నాథ బ్రహ్మ రంధ్ర దేవదేవీం నవరత్న సింహాసనం కల్పయామి నమః
- బ్రహ్మ రంధ్ర వీరస్థే బ్రహ్మ రంధ్ర యాకినీ నాథ బ్రహ్మ రంధ్ర దేవదేవీం పాదయోః పాద్యం కల్పయామి నమః
- బ్రహ్మ రంధ్ర వీరస్థే బ్రహ్మ రంధ్ర యాకినీ నాథ బ్రహ్మ రంధ్ర దేవదేవీం





హస్తయోః అర్ఘ్యం కల్పయామి నమః

- బ్రహ్మ రంధ్ర వీరస్థే బ్రహ్మ రంధ్ర యాకినీ నాథ బ్రహ్మ రంధ్ర దేవదేవీం ముఖే శుద్ధ ఆచమనీయం కల్పయామి నమః
- బ్రహ్మ రంధ్ర వీరస్థే బ్రహ్మ రంధ్ర యాకినీ నాథ బ్రహ్మ రంధ్ర దేవదేవీం స్నానం కల్పయామి నమః
- బ్రహ్మ రంధ్ర వీరస్థే బ్రహ్మ రంధ్ర యాకినీ నాథ బ్రహ్మ రంధ్ర దేవదేవీం వస్త్రం కల్పయామి నమః
- బ్రహ్మ రంధ్ర వీరస్థే బ్రహ్మ రంధ్ర యాకినీ నాథ బ్రహ్మ రంధ్ర దేవదేవీం గంధం కల్పయామి నమః
- బ్రహ్మ రంధ్ర వీరస్థే బ్రహ్మ రంధ్ర యాకినీ నాథ బ్రహ్మ రంధ్ర దేవదేవీం హరిద్రా కుంకుమం కల్పయామి నమః
- బ్రహ్మ రంధ్ర వీరస్థే బ్రహ్మ రంధ్ర యాకినీ నాథ బ్రహ్మ రంధ్ర దేవదేవీం ఆభరణం కల్పయామి నమః
- బ్రహ్మ రంధ్ర వీరస్థే బ్రహ్మ రంధ్ర యాకినీ నాథ బ్రహ్మ రంధ్ర దేవదేవీం నైవేద్యం కల్పయామి నమః

ఒక పల్లెములో సర్వాన్న నైవేద్యములు ఉంచి, ఆ పల్లెము చుట్టూ ప్రదక్షిణంగా (ఎడమ వైపు నుండి కుడివైపుకు) నీరు చల్లుతూ, క్రింద ఇవ్వబడిన మంత్రమును చెప్పవలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః తత్సవితుర్వరేణ్యం

భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్

ఓం ఆపోజ్యోతి రసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరో

- తరువాత, అమృతమస్తు అని చెబుతూ, నైవేద్యంపైన ఒక చుక్క నీటిని చల్లవలెను.
- తరువాత నైవేద్యం చుట్టూ నీటిని చల్లుతూ క్రింది మంత్రమును చెప్పవలెను





- అమృతే పస్తరణమసి, సత్యంత వర్దేన పరిషించామి (పగటి పూట నైవేద్యం పెట్టేటప్పుడు)
- అమృతే పస్తరణమసి, ఋతంతాత్వర్దేన పరిషించామి (రాత్రి పూట నైవేద్యం పెట్టేటప్పుడు)

చేతిలో తులసీ దళములు తీసుకుని, క్రింది మంత్రములు చదువుతూ, ఒక్కొక్క మంత్రమునకు ఒక్కొక్క తులసీ దళమును నైవేద్యము పైన వేయవలెను.

- సహస్ర దళ పద్మస్థాయై శ్రీమాతే నమః
- సర్వ వర్ణోపశోభితాయై శ్రీమాతే నమః
- సర్వాయుధ ధరాయై శ్రీమాతే నమః
- శుక్ల సంస్థితాయై శ్రీమాతే నమః
- సర్వతో ముఖ్యై శ్రీమాతే నమః
- సర్వోదన ప్రీతచిత్తాయై శ్రీమాతే నమః
- యాకిన్యంబా స్వరూపిణ్యై శ్రీమాతే నమః

తరువాత క్రింది మంత్రములు చదువుతూ అమ్మవారికి 6 సార్లు నైవేద్యము సమర్పించవలెను.

- ఓం వ్రాణాయ స్వాహా
- ఓం అపానాయ స్వాహా
- ఓం వ్యానాయ స్వాహా
- ఓం ఉదానాయ స్వాహా
- ఓం సమానాయ స్వాహా
- ఓం బ్రహ్మణే స్వాహా

- బ్రహ్మ రంధ్ర వీరస్థే బ్రహ్మ రంధ్ర యాకినీ నాథ బ్రహ్మ రంధ్ర దేవదేవీం ఆనంద కర్పూర నీరాజనం కల్పయామి నమః అని చెబుతూ అమ్మవారికి ఆనంద కర్పూర నీరాజనం చూపించవలెను.

